

はずむくらしの架け橋

YUMESAKI



2026

6

vol.410

夢咲

涼の味わい、最盛期!

特集

JA遠州夢咲の

自己改革

について

石川 茂美さん

御前崎市池新田出身。浜岡町農協に34年間勤める。結婚を機に浜岡町農協婦人部に参加し、令和8年度より浜岡地区女性部部長に就任。

趣味：旅行・バレーボール(するのも見るのも)

人と輪

hito to wa

Vol.178



▲お気に入りのサイドカー

学びと交流を楽しみながら 女性部活動で仲間の輪を広げる

高校卒業後、地元の浜岡町農協に入組しました。有線放送のアナウンサーを皮切りに、金融や共済、経済など幅広い業務を経験しました。私生活では、21歳で結婚し、1男1女に恵まれました。現在は夫と二人で暮らしています。夫婦そろってアウトドアが好きで、天気の良い日には夫とサイドカーに乗って花見に出かけたり、プチ旅行を楽しんだりしています。出かけた先で感じたことや思い出をノートに記録することが、今の楽しみの一つです。

女性部(当時・浜岡町農協婦人部)には、結婚を機に参加しました。当時は、仕事と子育てに追われる毎日だったため、なかなか活動に参加することができませんでした。そのため、次第に女性部との関わりも薄れていきました。しかし、子育てが落ち着くにつれて女性部活動に参加する機会が増え、再び女性部とのつながりが深まってきました。座談会やふとん工場の見学、遠州病院の先生を講師に招いた講演会など、さまざまな催しに参加する中で、仲間づくりの大切さや、人とのつながりのありがたさを改めて感じるようになりました。また、活動を通じて多くの人と交流できたことが大きな励みになりました。

今年度からは地区部長を任せていただき、これまで以上に積極的に活動へ参加しています。今後は、地区の垣根を越えた夢咲女性部のつながりをさらに広げていきたいと考えています。学びの場となるイベントや、誰もが気軽に参加できる交流の機会を企画し、多くの方に女性部活動の魅力を知ってもらえるよう取り組んでいきたいです。

そして、「部長を務めて良かった」と自分自身が感じられる一年にできるよう、仲間とのつながりを大切にしながら活動していきます。女性部の楽しさや温かさを、一人でも多くの方に伝えていきたいです。

目次

02 人と輪

令和8年度 夢咲女性部 浜岡地区部長
石川 茂美さん

04 特集

JA遠州夢咲の自己改革について

08 夢咲ニュース

令和8年産新茶初取引
田んぼアートin菊川2026お田植祭 ほか

12 今月のアグリノート ●茶 ●米 ●いちご

14 夢咲アグリグロウアップ事業について

15 インフォメーション・イベントガイド

18 ゆめさき掲示板

20 わがやのアイドル

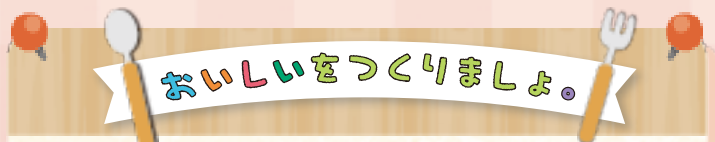
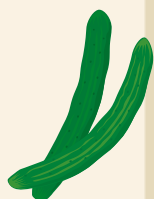
クロスワードパズル

表紙の紹介

JA遠州夢咲きゅうり部会に所属する八木将紀さん(43)は、掛川市大坂で両親とともに、30aの温室ハウスできゅうりの生産に励んでいます。

今年産は2月中旬に定植し、ハウス内の換気や水の調整、防除対策など管理を徹底して3月22日に初出荷しました。

将紀さんは「みずみずしくて、シャキッとした食感が味わえる自慢のきゅうりを届けたい」と意気込みを語ります。



今月の旬感ごはん vol.107



きゅうりの生ハムロール

調理時間：約15分

材料(2~3人分)

きゅうり……………1本 クリームチーズ……………20g
生ハム……………5~6枚 オリーブオイル……………適量
はちみつ……………適量 ブラックペッパー……………適量

作り方

- 1 きゅうりをピーラーで薄くスライスする。
- 2 キッチンペーパーできゅうりの水気を取る。
- 3 スライスしたきゅうりの上に生ハムを乗せる。
- 4 3の上にクリームチーズを薄く広げる。
- 5 4をくるくる巻く。
- 6 オリーブオイル、はちみつ、ブラックペッパーを適量かけたら完成!



その他にもクックパッドでレシピを紹介しています!



@yumesaki_kitchen



JA遠州夢咲の

自己改革



について

JA遠州夢咲は、地域になくてはならないJAであり続けるために、「自己改革」に取り組んでいます。

今回はJA遠州夢咲の自己改革について、令和7年度の取り組み成果と令和8年度の実践目標を紹介します。



令和7年度取り組み成果と令和8年度実践目標

令和7年度は、組合員とともに農業と協同を未来へつなぐため「生産基盤」・「経営基盤」・「組織基盤」の3つの基盤を重点に置いた取り組みを実践してきました。

3か年計画の2年目にあたる令和8年度は、これまでの自己改革を継続したなかで、地域の「食と農」を守り、その大切さを伝えるとともに、持続可能な経営基盤の確立・強化を図りながら、組合員との対話を通じた「不断の自己改革」に取り組んでいきます。

3か年計画（令和7～9年度実施）について

テーマ 「農業と地域の未来をつむぐ“協同の力”」

次の3つの基盤に重点を置き、持続可能な農業とJA運営の実現を目指します。

生産基盤

産地の維持・拡大に向けた生産基盤の強化

経営基盤

事業環境の変化に対応しうる経営基盤の構築

組織基盤

JA運営を支える組織基盤の強化

取り組み① 夢咲アグリグロウアップ事業の有効活用に向けた計画・立案と実施

農家組合員の農業振興を後押しするため、「夢咲アグリグロウアップ事業」による支援に取り組み、組合員に有効活用していただくことで所得増大に寄与しました。※夢咲アグリグロウアップ事業の詳細は14ページをご覧ください

項目	令和7年度実績		令和8年度計画
	計画	実績	
支援金額	2,000万円	1,730万円	2,000万円

取り組み② 営業推進による契約・直接販売の拡大

いちごやトマトなど主力品目の契約販売数量を1,552t確保し、市場単価よりも6%高く販売することで農家組合員の所得向上を図りました。令和8年度は1,580tの確保を目指します。

項目	令和7年度実績		令和8年度目標
	目標	実績	
契約販売数量	1,550t	1,552 t	1,580 t

夢咲フェア



▲ イオンモール熱田・イオンモールワンダーシティにて



▲ イオンセントラルスクエア静岡にて

取り組み③ JA運営における女性参画の推進

女性が総代や役員としてJAの事業運営に関わることで、従来の考え方に捉われない多様な価値観をJA運営に反映し、JA事業の満足度向上や事業環境の変化に対応する経営基盤の構築につなげていきます。



▲ 女性総代研修会



▲ 女性部リーダー研修会

項目	令和7年度実績		令和8年度目標
	目標	実績	
総代における女性割合	15%以上	17.6%	役員における女性割合15%

組合員と一体となったJA運営に努めるため、運営協議会や支店運営委員会を開催しました。また、組合員とともに支店を単位とした地域活動の実践と促進を目指した「支店ふれあい活動」を行ないました。

支店運営委員会

項目	令和7年度実績		令和8年度目標
	目標	実績	
支店運営委員会開催回数	各支店6回以上	平均6.3回	支店運営委員会の活動回数 各支店7回以上



▲ 第1回支店運営委員会(大須賀支店)



▲ 運営協議会・支店運営委員会全体研修会



支店ふれあい活動

項目	令和7年度実績		令和8年度目標
	目標	実績	
支店ふれあい活動実施回数	各支店1回以上	平均1.8回	支店運営委員会活動の運営に 関わった組合員数 120人

土方支店



▲ ひじかたマルシェ

大須賀支店



▲ 稲わら小屋づくり

大坂支店



▲ ちはまモーニングマーケット

菊川中央支店



▲ 田んぼアートin菊川2025お田植祭

菊川支店



▲ JRさわやかウォーキング

小笠支店



▲ 「旅の会」箱根旅行

池新田支店



▲ 高松ふれあい広場

浜岡東支店



▲ 比木地区センター祭り

浜岡中央支店



▲ 浜岡ふれあい感謝祭

対話・意思反映

広報モニターを設置や青年部・女性部などの組織による意見交換会を開催し、組合員からの意見を参考に必要の見直しを行ないました。

項目	令和7年度実績		令和8年度目標
	目標	実績	
組合員世帯への訪問活動	12,900世帯	12,900世帯	全職員による組合員宅への訪問回数 月1回
広報モニター(意見提出人数)	18人	18人	18人
組合員組織との意見交換会	100回	121回	100回



▲ 広報モニター施設見学会



▲ 青年部・女性部と常勤役員との意見交換会

令和7年度 その他事例



▲ 年金受給者友の会優待旅行

顧客との関係強化のため、相続セミナーや年金受給者友の会優待旅行などを開催しました。(863人参加)



▲ スマホ教室

組合員の生活向上に役立てるために、スマホ教室を開催しました。(全8回)



▲ JA夢咲フェスティバル

「食と農」やJAへの関心を高める場として、夢咲フェスティバルを開催しました。



▲ Instagram

SNS(インスタグラムやLINE)やイベントを通じ「国消国産」の認知度向上に向けて夢咲農業の魅力を発信しました。(106回発信)

今後も、「地域の「食と農」を守り、その大切さを広めるとともに、持続可能な経営基盤の確立・強化を図りながら組合員との対話を通じた「不断の自己改革」に取り組んでまいります。



4/22

夢咲の新茶シーズン到来
令和8年産新茶初取引
サエリア



一番茶の品質を確認しました



商談が成立し手合わせしました

令和8年新茶シーズンの幕開けとなる初取引が行なわれました。今年の上場は9工場から9口、556kg、最高値は4万8888円、平均は5166円でした。

取引前に開かれたセレモニーには、菊川・掛川・御前崎市の3市長や副市長、茶農協の代表者、JA役員など101人が参加し、夢咲茶業の活況を願い三本締めをしました。

河原崎友二組合長は「生産者は、燃油や肥料などの生産資材価格が高止まりする厳しい環境の中でも、高品質な茶の生産に努めてくれた。今後も、適切な肥培管理を徹底し、安全安心で高品質なお茶の出荷を目指してほしい」と挨拶しました。

(株)春木屋の青柳元章会長は「生産者には、共同栽培や共同摘採を進めながら、1つの自園として芽を揃える意識を持ってほしい。適切な管理を徹底し、高品質な茶の生産につなげてほしい」と話しました。

本年産は、3月の昼夜の寒暖差で新芽の生育がやや遅れたものの、4月に入ってから適度な降雨と気温に恵まれ、生育は良好に進み、品質の良いお茶が出品されました。



17 パートナリングで目標を達成しよう



4/24

目揃いで出荷規格を統一
夢咲愛菜委員会ズッキーニ支部目揃い
夢咲青果物流通センター



出荷規格を確認する生産者の皆さん

夢咲愛菜委員会ズッキーニ支部は、目揃いを行ない、生産者や市場関係者など約20人が参加しました。生産者はズッキーニの形状や傷、色など出荷規格を確認しました。山田裕司支部長は「目揃いで出荷規格を統一し、高品質なズッキーニを出荷しよう」と呼びかけました。同支部では、13名が800ケース(1ケース2kg)を目標に7月中旬まで出荷予定です。



5/8

ありがとうの気持ちを込めて
花き生産者がカーネーション贈呈
よこすかめく森こども園



大場さんからカーネーションを受け取りました

掛川市沖之須の花き生産者である大場猛雄さんが、母の日を前によこすかめく森こども園の年長園児36人へカーネーションをプレゼントしました。

園児はピンクやオレンジなど7種類のカーネーションを受け取ると、笑顔でお礼の言葉を述べました。

大場さんは「家族のために働いてくれるお母さんにありがとうの気持ちを込めて渡してください」と呼びかけました。

大場さんは、おおぶち そよ風こども園にも20本のカーネーションを贈りました。

16 平和と公正をすべての人に



8 働きがいも経済成長も





仏式で供養されました

■ やすらぎ菊川ホール奏

約4500体の人形を供養

葬祭センターは、人形供養祭を開き、組合員や地域住民など307世帯が来場しました。

約4500体の人形やぬいぐるみなどが持ち込まれ、来場者は祭壇近くに安置すると、思い出の詰まった人形に手を合わせました。

また同会場では、リニューアルオープンイベントも同時開催され、お楽しみ抽選会やはんぱもん市、葬儀に関する事前相談会や葬祭セミナーも行なわれました。

5/16

約4500体の人形を供養



運営について協議しました

■ 本店会議室

第1回運営協議会開催

J A遠州夢咲は、運営協議会を開催し、常勤役員や支店運営委員会の委員、区域選出理事など約50人が参加しました。

夢咲全体の運営を協議する会議として、組合員の自主的な地域活動を促進し、J A運営や事業活動への積極的な参加によるJ Aの健全な発展を目的に設置されています。

令和8年度第1回では、1年間の運営計画や活動内容について協議しました。



4/14

夢咲全体の方向性を協議



任命証を受け取りました



代表の職員が決意表明をしました



いちごを販売しました

4/24

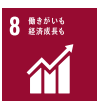
地域農業の振興に寄与

担い手金融担当者任命式

■ 小笠支店会議室

金融部は、担い手金融担当者任命式を開き、融資センター長や融資渉外など10人を任命しました。

今年度は、農業メインバンクとしての機能を発揮するため、営農・経済部門との同行で連携を図り、60先以上の重点訪問先に訪問します。訪問活動では、農業者の声を聞き、課題解決や夢の実現を後押しすることで、地域農業の振興に寄与します。



4/23

信頼性の維持と向上に努めて

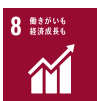
令和8年度金融事業総決起大会

■ 本店会議室

金融部は、令和8年度金融事業総決起大会を開き、金融担当職員95人が参加しました。

職員は今年度の事業方針や年間目標について確認し、意思統一を図りました。

河原崎友二組合長は「組合員や地域利用者の要望を聞き取り、寄り添った対応で信頼性の維持と向上に努めてほしい」と呼びかけました。



4/18・19

5品種のいちごを見比べて

いちごセレクト市

■ 風のマルシェ御前崎

御前崎市は、いちごセレクト市を開催しました。会場では、こいみのり、紅ほっぺ、スターナイトなど5品種のいちごを1gあたり1円で量り売りを行いました。また、小学生以下を対象にいきいちご大会も開催され、来場者は大いに賑わいました。

来場者は「品種ごとに比べてみると、味や形の違いに気づくことができた」と話しました。





指定された場所に苗を植える参加者

5/17

田園にキャラクターを描く 田んぼアートin菊川2026お田植祭

菊川市下内田

田んぼアート菊川実行委員会は、お田植祭を開き、地域住民やJA職員など約200人が参加しました。
今年のデザインは、「アプリゲーム「天穂のサクナヒメ」×ヒメカ巡霊譚」とコラボし、「サクナヒメ」と「ヒメカヒメ」を描きます。参加者は、約16aの水田に、下絵に沿って立てられた棒を目印にしながら8種類の古代米を植えました。
大石芳倫会長は「菊川市の看板イベントとして、さらに発展できるように地域一体となって盛り上げていきたい」と話しました。

17 パートナシップで目標を達成しよう



丁寧に手摘みしました

4/28

プチっという音を楽しんで♪ 河城小3年生茶摘み

菊川市吉沢

河城小3年生と保護者ボランティア43人は、渡邊徳雄さんの協力で茶摘み体験をしました。
児童は渡邊さんに摘み方を教わると、「みる芽」と呼ばれる新芽を6.2kg手摘みしました。
児童は「プチっという音を感じながら楽しく摘むことができた」と話しました。
渡邊さんは「茶どころで育った子どもたちには、体験を通して茶の良さを感じ取り、家族や身近な人へ広く伝えてほしい」と話しました。

4 質の高い教育をみんなに



協力してたまねぎを収穫しました



田植えをする児童の皆さん



田植えをする児童の皆さん

5/13

収穫に笑顔いっぱい！ おおさかこども園たまねぎ収穫

おおさかこども園

おおさかこども園4、5歳児は、JA職員の協力でたまねぎの収穫体験をしました。
児童はたまねぎについて学んだ後、グループごとに分かれて、両手で力いっぱいたまねぎを収穫しました。
園児は「収穫したたまねぎを使ってカレーを作りたい」と話しました。



5/8

おいしく育てね 中小5年生田植え

掛川市

中小5年生14人は、掛川市農業活性化やる気の協力で田植えに挑戦しました。
児童は泥の感触に苦戦しながらも、丁寧に「峰の雪もち」の苗を植えました。
植えた苗は10月中旬頃の収穫を予定しており、稲刈りなどの収穫体験も予定しています。



4/20

楽しく田植え体験！ 土方小5年生田植え

掛川市土方

土方小5年生29人は、高天神こしひかり生産者グループの協力で田植えに挑戦しました。
児童はJA職員から植え方を教わると、水田に「高天神コシヒカリ」の苗を3、4本ずつ丁寧に植えました。
児童は「泥だらけになって苗を植えるのが面白かった」と話しました。
収穫体験は8月下旬を予定しています。





植え付けに挑戦する児童の皆さん



水稲の種まきをする児童の皆さん



種イモを植え付けました

5/11

夏野菜の栽培に挑戦!

小笠北小2年生野菜苗植え

■小笠北小学校

小笠北小2年生50人は、夏野菜の苗を植えました。

J A職員から苗の持ち方や植え方を学んだ後、一人一ポットずつ、きゅうりやオクラなど4種類の苗を学校の畑に植えました。

児童は「ポットから苗を外すのが少し難しかったけど楽しくできました」と話しました。



5/7

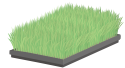
稲づくりを体験しよう!

大洲小5年生水稲の種まき

■大洲小学校

大洲小5年生18人は、岡本靖彦さんやJ A職員の協力で「菜美人」の種まきをしました。

児童は岡本さんから種のまき方の説明を受けた後、育苗箱へ土入れと種まきを行いました。今後は、児童が水やりなど日々の管理を行ない、田植えから稲刈りまで一連の作業を体験する予定です。



4/14

収穫体験に向けて準備スタート!

小笠地区ジャガイモ種イモ植え付け

■菊川市上平川

小笠支店運営委員会とJ A職員約10人は、「親子で楽しむ! ジャガイモ収穫体験」の種イモの植え付けを行ないました。

今回植えた苗は、「きたあかり」と「メークイン」です。収穫体験は6月下旬から7月上旬を予定しており、小笠地区の小中学生以下の子どもを含む家族の参加を計画しています。



協力して苗を定植しました



きゅうりの苗を植え付けする児童の皆さん



協力して作業する児童の皆さん

5/15

2人1組で協力して苗植え

小笠東小2年生野菜苗植え

■小笠東小学校

小笠東小2年生30人は、ナスやピーマンなどの夏野菜の苗を植えました。

J A職員が事前に付けた穴を目印に、2人1組で協力して苗を植えました。その後、支柱を立てる作業も体験しました。

児童は「ちょうどよい大きさに穴を掘るのが大変だった。頑張って育てていきたい」と話しました。



5/13

大きくなってねと声をかけて

内田小2年生野菜苗植え

■内田小学校

内田小2年生19人は、菊川地区女性部内田営農教室と菊川支部青年部の協力で夏野菜の苗を植えました。

児童は植え付けのポイントを学ぶと、きゅうりやピーマンなど4種類を植えました。その後水やりや種まきを行ない、支柱を立てました。児童は「大きくなってねと声をかけながら毎日水やりをしていきたい」と話しました。



5/13

毎日水やり頑張るぞ!

大洲小2年生野菜苗植え

■大洲小学校

大洲小2年生13人は生産者やJ A職員の協力で夏野菜の苗を植えました。

児童は苗の植え方を教わると、オクラやエダマメなど4種類の夏野菜の苗を校内の花壇に植えました。

児童は「苗を植えるのが難しかった。これから水やりを頑張りたい」と話しました。



適期摘採で良質な二番茶生産を!!

二番茶は芽が不揃いになりやすく、梅雨の影響で摘採が長期化する傾向があります。

生産体系の変化により地域内の茶生産が様々な状況ですが、販売先に合わせ計画的な摘採で買い手に求められるお茶づくりに努めましょう。

point 1 二番茶の摘採

二番茶の生育は不揃いになりやすく、梅雨のため刈り遅れに注意が必要です。生育状況をよく確認して計画的な摘採を行なうとともに摘採位置にも注意しましょう。

- **時期** 一番茶摘採から45日位(平年並の気温で経過した場合)で二番茶摘採時期になります。出開き度では50~70%の頃です。
- **位置** 二番茶の葉を1節残す程度。(一番茶摘採面から2cm程度上)
- **注意**
 - 異物(笹、雑草、小石など)が混入しないように注意する。
 - 気温が高く葉傷みが起こりやすいため、茶葉を茶袋に詰めすぎない。
 - 茶園での生葉の保管には直射日光を避けるためミラーシート等を利用する。
 - 早めの生葉運搬を心がけ、丁寧に扱う。

point 2 二番茶後の整枝

二番茶摘採後に伸びる遅れ芽を取り除き、三番茶の生育を均一にすることで来年一番茶の芽揃いを良くすることが目的です。遅れ芽が出た茶園では必ず実施しましょう。

- **時期** 二番茶摘採後7~10日位
- **位置** 二番茶摘採面

遅れ芽が出る

早摘み・浅摘み



摘採位置

遅れ芽



整枝位置

菊川茶直売所から
お知らせ

ティーバッグで手軽に深蒸し茶を!



ティーバッグでも本格的な深蒸し茶本来の味を楽しめるよう、原料にこだわった商品です。
水でもお湯でもお使いいただけます。
マイボトルで使っていただくのもおすすめです!

はじめてのきくがわ茶

40g (4g×10個) **540円** 税込

はじめてのきくがわ茶

80g (4g×20個) **1,080円** 税込

問合せ

菊川茶直売所

TEL 0537-36-4355

住 菊川市半済1100

営 8:15~16:30

休 日曜日

point 3 二番茶後の浅刈り

二番茶後の浅刈りは、茶園の状態を確認して実施しましょう。

● 時期・位置等

- ① 対象茶園は、比較的樹勢が良く6月末までに実施できる茶園。
※二番茶の芽伸びが悪く、樹勢の劣る茶園では実施しない。
- ② 浅刈り更新の深さは、一般的には摘採面(樹冠面)より3~7cm程度とし、葉層(古葉)の残る位置までとする。なお、せん枝が遅れる場合は、できるだけ浅めのせん枝を心がける。

point 4 二番茶摘採後の病虫害防除

二番茶摘採後~三番茶生育期は様々な害虫及び病気が発生します。気象状況により種類、発生時期や発生量が変わってきますので、地区の防除情報を参考にするとともに、茶園毎に病虫害の発生状況をよく確認し、適期防除に努めましょう。

主要病虫害(防除時期:三番茶萌芽期~開葉期)

→チャノミドリヒメヨコバイ・チャノキイロアザミウマ

(防除時期:三番茶萌芽期~開葉期)

チャノキイロアザミウマは萌芽期・チャノミドリヒメヨコバイ開葉期から増加し、茶芽を加害します。

→炭そ病・新梢枯死症・褐色円星病

(防除時期:三番茶萌芽期~開葉期)

新梢枯死症は、萌芽期に苞葉の取れた傷口から輪斑病菌が侵入し成長期に枯死症状を発生させます。菌の侵入を防ぐためこの時期に防除を実施しましょう。開葉期には、炭そ病、硬化初期には、褐色円星病の感染時期となりますので、茶の状況を見極めて防除を実施しましょう。

→チャハマキ・チャノコカクモンハマキ

(防除時期:7月上旬)

薬剤により散布適期が異なりますが、チャハマキ・チャノコカクモンハマキ成虫発生ピークから1週間後の幼虫ふ化時期が散布適期となります。

point 5 土壌分析の実施について

土壌分析を行ない圃場の状態を把握し施肥の適正化によるコスト低減を図りましょう。また、分析結果をもとに土壌改善を行い肥料の吸収効率を高めましょう。

1. 提出時期 7月上旬(分析は7月中旬に実施予定です。)

2. 提出先 各営農経済センター

怪しい株はすぐに除去

近年、炭そ病による定植苗不足が多発しております。炭そ病が発生しない圃場はありません。罹病株の早期除去と余裕を持った採苗計画をお願いします。万が一のことを想定し、余剰苗を最低でも2割以上確保してください。また、ランナー伸長のために親株の肥料管理、花芽の除去、病害虫防除等、基本的な環境づくりの心がけをお願いします。

炭そ病の発生条件！

- ① 罹病株や残渣が発生源になる。
- ② 高温多湿条件により発生が助長される(発病適温は28℃～)。
- ③ 胞子は水滴の飛散により拡がる(強い水圧での灌水、雨天時の作業禁止)。
- ④ 密植や莖葉が繁茂しすぎた場合は、風通しが悪くなり発病が助長されやすい。

炭そ病の発生を防ぐには

① 日々の作業改善をする

怪しい株は、放置せず早急に除去してください。罹病株はハウス周辺に破棄せず、ビニール袋による密閉及び媒気処理を行ない適切に処分しましょう。葉欠き等に使用するハサミは定期的に消毒し、地面に落ちた資材(ランナーピンなど)は直ぐに使用せず、消毒してから使用しましょう。灌水作業は、飛散防止のためできる限り水の跳ね返りがないようお願いします。また人間が菌を広げる可能性があるため、管理作業前後やハウス出入りの際には、こまめな手洗いを心掛けましょう。罹病株や怪しい株を触った後は必ず手洗い消毒をお願いします。

② 育苗施設の環境改善をする

妻面の巻き上げ設置や妻面ビニールを外すなど育苗施設の風通しを良くし、高温多湿にさせない工夫が重要です。日差しが強くなり、ランナー焼けやチップバーンも発生しやすくなります。遮光剤や寒冷紗(遮光率は20～60%を目安)を使用し、ハウス内の気温が30℃を下回るよう心がけましょう。

〈遮光遮熱剤〉 レディヒート15kg 2.5缶/10a (1:4) 遮光率13% 遮熱率24%

③ ランナー発生初期からの定期的薬剤散布を！

防除については、薬剤選定が最重要ポイントとなります。保護殺菌剤を中心とした防除に努め、薬剤散布の際は薬剤が株元(クラウン)にまで充分かかるように散布しましょう。炭そ病に治療薬はありません。予防を徹底してください。効果の低い農薬や殺虫剤のみの散布は感染拡大の危険性が高いので控えましょう。

親株の灌水管理

灌水量は株の大きさや培土の種類によって異なりますが、日の出から日の入りまで保水する必要があります。灌水不足はチップバーンを助長し、過灌水は根痛みや軟弱徒長の原因となりますので、少量多頻度灌水を心がけましょう。天候に応じた灌水量の調整を忘れずをお願いします。

〈養液濃度目安〉 EC:0.3～0.5(原水抜き)500～1000mℓ/株

※本圃同様、日々の確認作業を忘れずに行なってください。

本圃の準備

土耕栽培でビニールを複数年展張している場合、夏期に雨が当たらず、塩類集積しやすい状況になっています。張り替える年にはビニールを取り外し、雨水を入れて除塩を心がけましょう。また、土壌分析を行ない、適切な施肥量を確認しましょう。

高設栽培の培地は、本来4～5年ごとの更新が理想です。長期間の使用は排水不良の原因となります。天地返しと定期的な培地の更新をお願いします。

次期作に向けたアザミウマ類防除

昨年度に引き続き、アザミウマ類の発生が目立ちました。次年度の対策として収穫終了後には、株をこく前にハウスを閉め切り、45℃を目安に10日間程度蒸し込みを行なうようにしましょう(蒸し込み前に薬剤散布をするとより効果が表れます)。土中にある蛹も防除したいので、蒸し込みはじっくり時間をかけてください。ハウス周辺の雑草、花き類、観葉植物も発生源となるため除去しましょう。

1株の茎数が
20本確保できたら中干し開始

コシヒカリの中干し時期

田植え後35日頃を目安に茎数が1株あたり20本程度確保できたら中干しを開始し、出穂前30日頃(一番長い葉の幼穂長が1ミリになる頃)まで行ないましょう。

田植え時期

開始時期目安

4月20日頃 → 6月 1日頃～

5月 1日頃 → 6月 7日頃～

5月10日頃 → 6月15日頃～

中干しの効果

- 無効分げつの抑制
- 土を固し株元の強化と機械作業性の向上
- ガスの発生を防ぎ、根腐れを防止する

中干しの程度

田面に小さなヒビが入り、軽く足跡がつく程度とし、肥沃地や排水不良田は強めに、やせ地や乾田は弱く実施する。

中干し後の管理

- 穂肥施用時に必ず入水します。水がないと肥料の効果が上がりません。
- 中干しによって稲の根は水田根状態から畑根状態に変わります。畑根は酸素を必要としますので、間断灌水を行なってください。
- 草が残っている水田では、中干し時期に雑草を処理しましょう。

ヒエのみ …… クリンチャーEW

ヒエ及び広葉雑草

…… クリンチャーバスME液剤

広葉雑草のみ …… パサグラン液剤

※これらの除草剤は、使用農薬の確認と、圃場を確認してから散布しましょう。



夢咲アグリグロウアップ事業について

JA遠州夢咲は、令和5年度～9年度の5年間にわたり、組合員の農業振興を後押しするため、農業の担い手として農業振興への貢献が認められる方を対象とした支援に取り組んでいます。



右記の事業内容を大枠に
毎年の支援事業内容を
決定しています

- ① 新たな販売拡大に関する事業
- ② 事業効率化及び規模拡大により農業経営を安定化する事業
- ③ 化学肥料の低減並びにグリーン化を推進する事業
- ④ 新品種への転換推奨に関する事業
- ⑤ 基幹作物の生産拡大を図るための反収向上に関する事業



令和7年度は次のような支援を行ないました

販売強化対策 夢咲ブランドイメージアップ事業



夢咲ブランド向上・新販路拡大促進事業を活用し、地域の子どもたちに「農畜産物贈呈」を行ない、地域農業への理解を深めました。

主要品目強化対策事業



生産者組織強化対策事業【小規模機械・設備編】を活用し、掛川市の農家が人参の選別機を導入しました。

農業振興対策事業



農業用機械推進助成事業を活用し、農作業の安全性確保と労力軽減のため「ドローン」を導入しました。

JA遠州夢咲の
組合員の皆さま

令和8年度 夢咲アグリグロウアップ事業を活用しませんか？

令和8年度事業	<ol style="list-style-type: none"> ①販売強化対策夢咲ブランドイメージアップ事業 ②農業振興対策事業 ③主要品目強化対策事業 ④事業効率化及び産地安定化事業 ⑤その他、審査会が認める事業
対象者	JA遠州夢咲の組合員で、JA事業への貢献が認められる個人および組織・グループ
支援条件	事業計画の成果が5年後に120%以上になっていることを目標とする
助成率	事業費の20～50%以内(上限50万円/1申請者)
支援額	総枠2,000万円
申請期間	第1回 令和8年9月末受付 ⇒ 第1回審査会10月(予定) 第2回 令和9年1月末受付 ⇒ 第2回審査会 2月(予定)

◎詳細は営農指導課、茶業振興センター、各営農経済センターにお問合せください。

※この事業は、JA共済 地域・農業活性化促進助成金を一部活用しています。

夢咲
限定特別金利キャンペーン
『夏トク定期』『年金受給者限定定期貯金』

期 間 令和8年6月1日(月)～令和8年8月31日(月)

夏トク定期

- 預入金額 20万円以上(自動継続)
- 対象者 個人のお客さま
- 対象資金 新規預入資金
(他行からの預け替え、賞与、保険金、土地代金など)
- 適用金利 組合員本人 **1年 年 1.00%** (税引後 年 0.796%)
3年 年 1.20% (税引後 年 0.956%)
組合員外 **1年 年 0.90%** (税引後 年 0.717%)
3年 年 1.00% (税引後 年 0.796%)
※自動継続後は店頭表示金利

ご契約者さま特典

『夢茶ボトル缶』

をプレゼント!!

※お一人さま1日1本



さらに

預入金額100万円を1口として、
抽選で50名さまに『遠州夢咲牛』
が当たります。

年金受給者限定定期

- 預入金額 20万円以上500万円以内
(自動継続)
- 対象者 当JAに年金振込のある個人のお客さま
- 対象資金 内部資金(普通貯金からの振り替え)
- 適用金利 **3年 年 0.70%** (税引後 年 0.557%)
※自動継続後は店頭表示金利

募集金額 50億円(夏トク定期と年金受給者限定
定期の合計)※募集額に達した場合または急激な金利変動
等により取り扱いを終了させていただく場
合があります問 合 せ お近くの支店金融窓口、金融総合渉外
まで入場
無料『家の光』presents
みんなで楽しむ!食育コンサート開催

開催日時 令和8年8月8日(土) 【開場】12:30～【開演】13:30～

会 場 菊川文化会館アエル 大ホール (菊川市本所2488-2)

募集定員 500名 ※定員を超えた場合、抽選とさせていただきます

対象者 ●家の光、地上、ちゃぐりんの購読者とその家族 ●組合員とその家族
●夢咲管内の小学生とその家族 ●青年部、女性部員とその家族
※小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください

募集締切 令和8年7月24日(金)

※当選はハガキの発送をもって代えさせていただきます。なお、当日は当選ハガキが入場券となります

申込方法 こちらの二次元コードからお申込みください。→

問 合 せ 組合員ふれあい室 TEL 0537-73-6997

特別講師
野菜ソムリエ
坂入姉妹夏休み
特別企画

ファミリーあぐりスクール参加者募集

開催日時 令和8年8月4日(火) **午前の部** 10:00～11:30 **午後の部** 13:30～15:00

会 場 大東北公民館 (掛川市下土方267-1)

内 容 とうふ作り体験

持 ち 物 マスク、エプロン、三角巾、布巾、タオル ※その他、持ち帰り用の入れ物や軍手などはJAで用意いたします

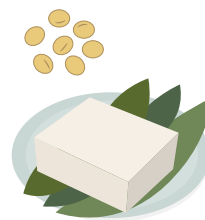
参 加 費 無料

募集定員 夢咲管内の小学生とその家族 各6組 (1組4名様まで) ※応募者多数の場合は抽選になります

募集締切 令和8年7月17日(金)

申込方法 こちらの二次元コードからお申込みください。→

問 合 せ 組合員ふれあい室 TEL 0537-73-6997





組合員限定 基礎を学べる!スマホ教室

- 参加資格** スマートフォンをお持ちの組合員とその家族
- 募集人数** 各会場15名 ※定員を超えた場合は抽選となります
- 内 容** スマートフォンの基本操作
(文字の入力方法、天気の見方、マップの使い方など)
- 応募締切** 令和8年7月3日(金)
- 応募方法** 参加申込につきましては、参加申込書を各支店または各営農経済センターへご提出ください。電話による申込みも承っています。
☆申込書は7月の外務活動で配布いたします。
- 問 合 せ** 組合員ふれあい室 TEL 0537-73-6997

開催日時	会 場
7月23日(木) 9:30~11:00	小笠支店
7月23日(木) 13:30~15:00	菊川中央支店
7月24日(金) 9:30~11:00	大坂支店
7月24日(金) 13:30~15:00	浜岡地区会議室

7月
開催

栽培講習会のお知らせ

組合員を対象に、農業知識向上を目指して開催しています。組合員ならば、どの講習会でも受講できます。ぜひご参加ください!

- 開催日時 7月7日(火) 13:30~
- 内 容 和栗、新規栽培者向け講習会
- 場 所 大坂支店
- 申 込 み 大城営農経済センター
- 問 合 せ TEL 0537-72-2416

- 開催日時 7月22日(水) 13:30~
- 内 容 野菜の病害虫防除
- 場 所 小笠営農経済センター
- 申 込 み 小笠営農経済センター
- 問 合 せ TEL 0537-73-5115

参加希望の方は、開催日の一週間前までに各営農経済センターまでお申込みください。

福祉センターからのお知らせ ケアマネジャーを急募します!

私たちと一緒に利用者のその人らしい生活を支えませんか?

現在、利用者一人ひとりの想いや日々の暮らしに寄り添いながら、ともに支えてくださるケアマネジャーを募集しています。



- 募集人員** 若干名
- 応募資格** 介護支援専門員資格(ケアマネジャー)
- 業務内容** ケアマネジメント一連の業務
- 採用方法** 書類選考、面接
- 申 込 み 問 合 せ** 福祉センター TEL 0537-73-1330

カレンダー付属のポストカードに絵を描こう! 「私と、ふるさとの農業。」の絵画募集中

令和8年の夢咲カレンダーの裏面にある額縁のポストカードに絵画を描き、応募してくれた方に粗品をプレゼントいたします!

- 絵画テーマ** 「私と、ふるさとの農業。」
- 粗品送付対象** 応募者全員
※組合員とその同居家族に限ります ※お一人様一回限り
- 送 付 先** 〒437-1593 菊川市下平川6265
JA遠州夢咲広報係
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤絵画タイトルをポストカードの表に明記の上
ご応募ください。
- 締 切** 令和8年8月31日(月)〈消印有効〉
- 問 合 せ** 企画広報課 TEL 0537-73-5195



こちらの
ポストカード
です!

夢咲オリジナルの
マグネットを
プレゼント!



※画像はイメージです

- 点線をハサミなどで切り、切手を貼ってご応募ください。
- 広報誌「夢咲」やSNS等に絵画を掲載する場合がございます。
- 個人情報、粗品発送や広報誌作成等に利用させていただきます。
- ご要望をいただいた場合のみ絵画の返却対応をいたします。

理事会だより

The board of directors

4月 定例理事会

開催日	4月27日(月)
場所	本店理事会議室
理事出席	16人(欠席2人)
列席監事	6人

決議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和8年度JA遠州夢咲自己改革工程表及び収支シミュレーションについて
- 第3号議案 本店肥料倉庫屋根改修工事基本計画について
- 第4号議案 第34回通常総代会開催要領について
- 第5号議案 第34回通常総代会上程議案について
- 第6号議案 不良債権の処理の方針について
- 第7号議案 生産者組織協議会規約の一部変更について

JA遠州夢咲のデータ

4月30日現在

正組合員数(うち女性)	7,025(1,243)人
准組合員数(うち女性)	7,829(1,998)人
出資金	31億6,836万円
貯金	2,353億3,794万円
貸付	490億8,987万円
長期共済保有高	5,550億5,942万円
販売品取扱高	5億9,789万円
購買品供給高	4億 486万円

※千円単位は四捨五入しています

「刈り草」を活用しませんか

菊川・牛淵川・丹野川・下小笠川における刈草を無料提供します。畑などの敷き草やたい肥等に活用いただける方は、下記までお問合せください。

期間	7月末まで(※秋刈りも9~12月に予定)
H P	http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/
問合せ	国土交通省 浜松河川国道事務所 平田出張所 TEL 0537-73-2051

中部電力パワーグリッドからのお願い

梅雨明けから夏季にかけて、落雷や台風に伴う強風により、電柱や樹木の倒壊、飛来物の接触などで電線が切れる事故が発生するおそれがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いいたします。

また、中部電力パワーグリッドでは、停電時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。停電発生や復旧情報をプッシュ通知で受け取ることができるほか、チャットで電気の困りごとの相談も可能です。

停電情報お知らせサービス



問合せ	中部電力パワーグリッド(株) 掛川営業所 フリーコール 0120-977-230
-----	---

葬祭センターからのお知らせ 事前相談会開催

いざという時に困らないために、葬儀について専門スタッフが個別に詳しく相談に応じます。

場所	やすらぎ大城ホール (掛川市三俣1321-1)
日時	令和8年7月22日(水) 9:00~12:00まで(事前予約制)
費用	無料(エンディングノートを差し上げます)
申込み 問合せ	葬祭センター TEL 0537-73-7336



JAネットローンの
情報・仮申込みは
こちらから



JA 静岡
厚生連
だより



JA静岡厚生連
遠州病院
健康管理センター
保健師
増田 恵

尿酸値の正体に注目！

尿酸が高くても痛風になるだけではありません！

尿酸とは、細胞の核の材料であるプリン体が分解されてできる老廃物のことです。通常、体内で尿酸を作る量と排泄する量の均衡が保たれ、尿酸値は7mg/dl以下になるよう調節されています。しかし、尿酸の作りすぎや排泄量の減少が起ると体内にたまり、尿酸値が7mg/dlを越える「高尿酸血症」の状態となります。増えた尿酸は血液に溶けきれず、結晶として関節等に沈着します。結晶が剥がれて炎症反応が起こると、腫れや痛みを伴う痛風発作が現れます。また、尿酸の結晶は血管の壁にも沈着して動脈硬化や腎不全の原因となり、動脈硬化は心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めます。

尿酸を作りすぎてしまう原因は

主に2つです。1つめは魚卵やレバー、干物などプリン体を多く含む食品の過剰摂取です。2つめは激しい筋トレやお酒の飲み過ぎ等により、自らの体内でプリン体が多く作られることです。また、尿酸の排泄量が減少する原因には、お酒の飲み過ぎ、肥満、水分不足などがあります。

尿酸値を改善するためには、まずプリン体の多い食品を控え、尿酸の排泄を促す作用がある野菜・海藻・きのこ類や乳製品を十分に摂りましょう。次に、アルコールは分解される際に尿酸を作り、排泄も妨げるため、飲酒は適量にして週2日は休肝日を作りましょう。また、肥満のある方が1年で3%減量することで、尿酸値を2mg/dl程度下げることが期待できます。他にも、水分を多めに摂ること、ストレスを減らすことも大切です。

尿酸値が高くても必ず痛風が現れるとは限りません。しかし、症状がすぐに出ない動脈硬化や腎不全を防ぐため、尿酸値にも注目しましょう。健康診断で精密検査を勧められた方は、必ず医療機関にご相談ください。

参考文献：きょうの健康 2024.6月

健康だより

お元気ですか

vol.159

お天気病みは

ありませんか？

訪問看護ステーション 夢咲

杉浦 雅美

「今日はお天気病みで調子が悪い」「天気が崩れるから頭が痛い」このような言葉を、訪問先で患者さまやご家族からしばしば聞くことがあります。

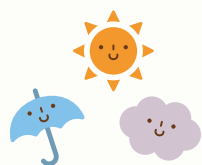
『お天気病み(気象病)』とは気圧、気温、湿度の急激な変化が原因で、自律神経が乱れ、頭痛、めまい、疲労感、古傷の痛み、関節痛の悪化、気分の落ち込みなどを引き起こすことです。特に天気が悪くなる前後や梅雨の時期などに現れると言われています。耳の奥(内耳)がセンサーの役割をしており、自律神経に気圧の変化を伝えます。このセンサーが敏感な方は、不調が出やすいようです。

患者さまの中には気圧の変化を敏感に感じとって「もうすぐ雨が降ってくるよ」「あと〇時間後に雨が降るよ。気

をつけて」と、どこの天気予報よりも正確に言い当てる方もおられます。

この症状を和らげる対策としては、耳の付け根をほぐすことが有効と言われています。自分で耳を上、下、横にゆつくり引つ張ったり、回したり、餃子のように畳んだりします。この他にも、食事、睡眠、運動(ストレッチや体操)等の基本的な生活習慣の見直しや、入浴等で体を温めたり、お気に入りの音楽を聴いたりして、リラックスマスすることもおすすめです。色々試してみても、症状が改善されない、悪化する場合は、別の病気が隠れていることもあり、主治医に相談してみることも必要かもしれません。

様々な疲れが出やすい現代。このような心当たりのある方は、少しでも快適な生活を送れるよう試してみてください。いかがでしょうか？





おたよりコーナー



加藤さん

掛川市

「ハニーキャロットと卵のまるごとサラダ」を早速作ってみました。これから、ハニーキャロットを色々な料理に活用していきたいです。

植田さん

菊川市

旬感ごはんのレシピがとてもおいしそうなので、挑戦しようと思います！

青野さん

掛川市

ハニーキャロットは濃厚な甘みがあっておいしくです。

赤堀さん

菊川市

レシピを参考にしながら作ってみたいと思います！

YUMESAKI

「ハニーキャロットと卵のまるごとサラダ」は、ハニーキャロットの自然な甘みと卵のまるやかさを生かした、優しい味わいのサラダです。子どもから大人まで食べやすく、食卓の副菜としてはもちろん、お弁当のおかずにもオススメです！



後藤さん

富士市

ホームページがとても使いやすくなりました。簡単に色々な情報にアクセスできて、見るのがさらに楽しくなりました！

鈴木さん

掛川市

JA遠州夢咲のホームページが一新されて見やすくなりました！

高塚さん

御前崎市

ホームページが見やすくリニューアルされ、親しみを感じやすくなりました。

赤堀さん

掛川市

新入職員の7人の表情からは、大いなる決意を感じられました。これからの活躍が楽しみです。頑張ってください！

小倉さん

掛川市

NEW FACE 2026のページが良かったです。新入職員の皆さん、応援しています！

溝口さん

掛川市

新入職員の皆さん頑張ってください！期待しています。



今月も広報誌「夢咲」をご覧いただきありがとうございます。この春、新入職員7名が入組いたしました。社会人として新しいスタートを切り、緊張と期待を胸に、一歩ずつ頑張っています。皆さまの温かいお言葉が、日々の励みになりますので、引き続き成長を見守っていただくと幸いです。



5月号の特集では、JA遠州夢咲のホームページのリニューアルについてご紹介しました。ホームページのフルリニューアルは平成24年以來、12年ぶりとなります。より見やすく使いやすいデザインに進化し、必要な情報にスムーズにアクセスできるホームページに生まれ変わりました。ぜひ、公式ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから



SNSでもJA遠州夢咲の旬な情報を発信中です！

LINEで友だちになろう！



@883cbrxk

投稿をチェック&いいね！



@ja_yumesaki_official

編集後記

- 今年で19回目を迎えた田んぼアートの取材に行ってきました。今年はゲームアプリのキャラクターを題材にしたデザインで、例年とはひと味違った雰囲気。6月中旬には、やぐらから絵柄を楽しめる鑑賞も始まるので、ぜひ足を運んでみてください！(青島)
- 入組して1か月が経ちました。今までは取材の際に、先輩の取材に同行していましたが、5月に入って初めて一人で取材に行きました。少しではありますができることが増えてうれしく思います。まだまだ覚えることは沢山ありますが一つひとつ学んでいきたいです！(笠井)



Idol of my home

わが家のアイドル



掛川市 大坂

いとう ひいろ **伊藤 陽色** くん(右) **2歳** あさひ **朝陽** くん(左) **1歳**

家族からのメッセージ ●父/佑樹さん ●母/来瑠美さん

優しくて可愛いものが大好きなお兄ちゃん。いつもニコニコ、活発な弟。これからも兄弟仲良く成長して行ってね♡



掛川市 浜野

くま きり けんしん **熊切 謙心** くん(左) **6歳** しんげん **心絃** くん(右) **2歳**

家族からのメッセージ ●父/圭佑さん ●母/汐梨さん

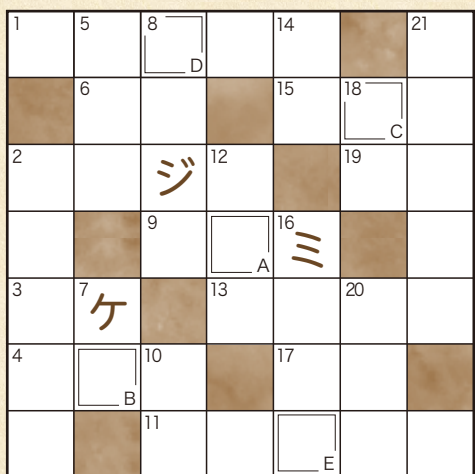
元気にすくすくと大きく育って、優しさと強い心を持った人になってね!

クロスワードパズル



Crossword puzzle

挑戦者 challenger 求ム



こたえ A B C D E

普通のクロスワードパズルの要領で全部解いてください。次にA→Eの順に並び替えると1つの言葉ができます。それが答えです。

ヨコのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨〇〇がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の〇〇でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- 完成しました!
- 成長した羊の肉です
- ペンは〇〇より強し
- 彼は大舞台で面目〇〇〇〇を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 旬よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育〇〇〇〇をおこなう大学生

出題●ニコリ参照

応募方法

ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。正解者の中から抽選で「夢咲の旬感野菜セット」を3名様にプレゼントします。

FAX 0537-73-6998

メール yhp@yumesaki.ja-shizuoka.or.jp

件名に必ず「広報クロスワードパズル答え」と入力してください。

「夢咲の旬感野菜セット」プレゼント!



写真はイメージです

※イラスト・マンガも大歓迎

① 解答
② 住所
③ 氏名
④ 年齢
⑤ TEL
⑥ JAまたは広報誌への
ご意見・要望などのお便り

ハガキ 85円

4 3 7 1 5 9 3

JA 遠州夢咲広報係
掛川市下平川 2000

【第409号の答え】
レンキユウ

シ	ヨ	ウ	フ	ハ	チ
マ	ク	ラ	カ	ホ	シ
イ	ソ	ウ	カ	ム	リ
バ	レイ	ワ	シ	ダ	ミ
レ	イ	ワ	ウ	ツ	ド
エ	ヌ	ヤ	キ	ト	リ

「応募総数」 77通
「正解者数」 76通

●応募ハガキには、お便りをお書き添えください!イラスト・絵手紙も大歓迎。●投稿はペンネームでも受け付けます。

●当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●クイズに応募いただいた皆さんの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のため利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見等は当広報誌のお便りコーナーに掲載させていただく場合があります。

しめきり 6月30日(火)