

はずむくらしの架け橋
YUMESAKI



2026

8

vol.412



夢咲

夢咲に育つ豊穡の幸♪



特集

もしもの

自然災害に備えて



白松 直子さん

菊川市川上出身。三重県厚生連看護専門学校卒業後、22歳から菊川市立総合病院の看護師として30年以上勤務。
令和8年度よりJ A 遠州夢咲ゆうあい・夢咲 菊川地区委員。
趣味：絵手紙・リズム体操・パッチワーク

人と輪

hito to wa

Vol.180



人との縁を大切に 支え合いの輪を地域へ

高校卒業後、三重県厚生連看護専門学校へ進学し、22歳から菊川市立総合病院（旧共立菊川病院）で看護師として30年以上勤務しました。

看護師を目指したきっかけは、10歳の頃に経験した集団赤痢でした。東京オリンピックが開催された1964年、衛生環境の悪化により集団赤痢が発生し、小学校は閉鎖されました。当時は病院が不足していたため、学校が臨時の病院として使われ、その後、菊川市立総合病院へ移って治療を受けました。その際、看護師の温かく親身な対応に子どもながら深く感動し、「将来は自分も人を助ける仕事に就きたい」と思ったことが、看護師を目指すきっかけとなりました。

看護師として産科を担当していた頃、悪性の病気と診断された患者さんを受け持ちました。「母子ともに助かりたい」という強い願いを受け止め、大学病院との連携に尽力しました。患者さんの「生きたい」という想いをつなぎ、迅速な情報共有につなげたことで、母子の命を守ることができました。この経験を通して、命をつなぐことの大切さを改めて実感しました。

退職後は、J A 菊川地区女性部の講習会をきっかけに「一閑張りかごバッグ」づくりを始めました。一閑張りは、かごに和紙を何枚も貼り重ね、最後に柿渋を塗って仕上げる伝統工芸です。骨とう市で見つけた大福帳や着物の裏地などを使い、自分だけのデザインを考えながら制作する時間が何よりの楽しみです。この趣味を通じて、思いがけない縁も生まれました。娘が海外で知り合った友人へ私のバッグを贈ったところ、それを見たサウジアラビアの方々にも気に入っていただき、私が作った一閑張りのバッグが海を渡ってサウジアラビアでも使われるようになりました。娘がいないでくれた縁が、国境を越えた新たなつながりへと広がりました。

今年度は、J A 遠州夢咲ゆうあい夢咲の菊川地区委員を務めています。ミニデイスービス「ゆうあいサロン」※の活動を通じて、誰もが孤立することなく、地域で支え合える温かなつながりを広げていきたいと思っています。

※77歳以上の高齢者を対象に、レクリエーションを通して健康で楽しく過ごしてもらおうと取り組んでいるボランティア活動。

目次

02 人と輪

令和8年度 夢咲女性部 菊川地区
白松 直子 さん

04 特集

もしもの自然災害に備えて

08 常勤役員就任挨拶

10 夢咲ニュース

第34回夢咲いちご委員会総会
さわやかウォーキング ほか

14 今月のアグリノート ●茶 ●米 ●いちご

16 インフォメーション・イベントガイド

18 ゆめさき掲示板

20 わがやのアイドル

クロスワードパズル

表紙の紹介

菊川市下内田の田んぼをキャンパスに巨大絵が浮かび上がりました。今年のデザインは、アプリゲーム「天穂のサクナヒメ〜ヒメカ巡霊譚〜」とコラボし、「サクナヒメ」と「ヒメカヒメ」を描きました。

田んぼアート菊川実行委員会の大石芳倫会長は「菊川市の看板イベントとして、さらに発展できるよう地域一体となって盛り上げたい」と意気込みます。

9月6日(日)には収穫祭が開催されます。



▲「サクナヒメ」と「ヒメカヒメ」



今月の旬感ごはん vol.109



まるごとナスのトマト詰め

調理時間：約20分

1人：約110kcal

材料(2人分)

ナス 2本 ニンニク 1片
タマネギ 1/2 個 ミニトマト 5個
オリーブオイル ... 大さじ1 大葉 適量
【★】
コンソメ 小さじ 1/2 砂糖 小さじ 1/2
塩 小さじ 1/2

作り方

事前準備：ナスはヘタを付けたままガクを取り、4面の縦縞模様に皮をむく。ミニトマトは角切りにしておく。

- ① オリーブオイルをナスの表面全体に塗り込み、200℃のオーブンで約10分柔らかくなるまで焼く。
- ② タマネギは薄切りに、ニンニクはみじん切りにする。
- ③ フライパンに適量のオリーブオイルをひいて②を炒める。しんなりするまで炒めたら、ミニトマトと【★】を入れて混ぜ合わせる。ミニトマトの水分がしっかり飛ぶまで炒める。
- ④ ナスの皮が無い部分1か所に縦方向の切り込みを入れ、中に③を詰める。仕上げに刻んだ大葉をかけたら完成！

Point!

ナスは竹串がスッと刺さるくらいの柔らかさにするとおいしく食べられます！



その他にもクックパッドでレシピを紹介しています！



@yumesaki_kitchen

特集

もしもの 自然災害に 備えて

日本は、地震や台風、大雨など自然災害が多い国です。「自分の地域は大丈夫」と思っている、災害はいつ、どこで発生するかわかりません。被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えが大切です。

この特集では、自然災害への備えと、安心につながるポイントをご紹介します。

自然災害の種類と備えを知ろう

河川氾濫

河川が氾濫すると、濁流によって建物が流されたり、道路が寸断されたりするほか、広範囲が泥水に浸かる恐れがあります。



⚠ 危険エリア

川の近く

大雨

大雨の際は、低い土地や川の近く、崖の周辺などは特に危険です。こうした場所は浸水や土砂災害が発生しやすく、避難が困難になる恐れがあります。



⚠ 危険エリア

低い場所

土砂災害

土砂災害が起きると、山や崖の土砂が崩れ落ち、崩れた土砂が雨水や川の水と混じって家屋や道路を飲み込んでしまう恐れがあります。



⚠ 危険エリア

山や崖の近く

高潮

台風などの接近に伴い高潮が発生すると、海水が堤防を超えて浸水被害を引き起こす恐れがあります。



⚠ 危険エリア

海の近く

避難の心得

災害が発生する前に、安全な場所へ避難する



自宅から逃げるのが
困難な場合

土砂災害⇒山や崖から離れた部屋へ

河川氾濫・大雨・高潮⇒できるだけ高いところへ

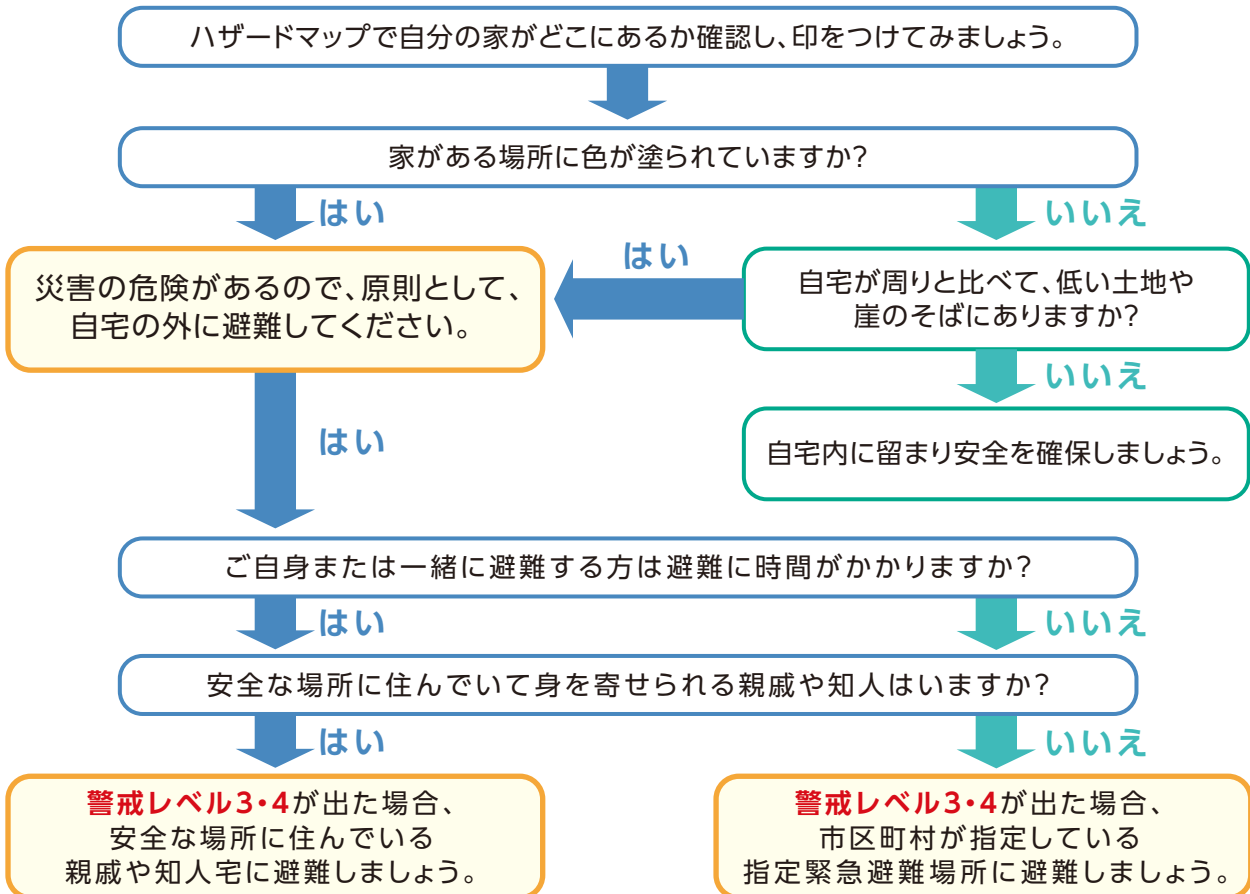


迷わないための避難行動の確認

自然災害が発生して避難を余儀なくされた場合、どのように行動すべきでしょうか。万が一に備え、避難するタイミングや場所をあらかじめ確認し、家族間でしっかりと共有しておくことが大切です。

避難行動判定フロー

避難行動判定フローは、災害時に取るべき行動を判断するための図表です。ハザードマップとあわせて活用し、避難行動をあらかじめ確認しておきましょう。



出典：内閣府「避難行動判定フロー」

ハザードマップ



ハザードマップには、地震や津波、河川の氾濫や崖崩れなど、予想される被害の程度や避難場所が記されています。

災害時のリスクや避難経路・場所を確認し、避難計画を立てましょう。

⇒ハザードマップは、

国土交通省や**市町村**などのホームページで公開されています。

静岡県防災アプリ



静岡県の無料で使える総合防災アプリ「静岡県防災」は、各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、災害時に幅広く役立つ機能を備えています。

App Store



Google Play



JA共済アプリ



JA共済アプリでは、「防災アラートメール」機能や「防災マップ」、「ハザードマップ」など防災に関する機能を搭載しています。

App Store



Google Play



気象庁の防災気象情報が変わりました

令和8年5月29日から、気象庁による新たな防災気象情報の運用が始まりました。新しい防災気象情報では、情報名に警戒レベル(1～5)の数字が付けられ、危険度が一目でわかるようになりました。河川の氾濫や大雨、土砂災害に関する情報も、避難情報の5段階の警戒レベルに対応しており、状況に応じた適切な避難行動をとりやすくなりました。

新たな防災気象情報

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
----- <警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! > -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

変更点

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記**
→避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。
- 河川氾濫の危険度の伝え方**
→従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止され、今後は河川の区分に応じて伝え方が変わります。
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表**
→危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

市区町村からの情報も確認しましょう

避難指示などの情報は、地域の状況に合わせて発令されます。日頃から防災無線、自治体のウェブサイトやメール配信サービス等を確認し、どこから情報を得られるのかを事前に把握しておきましょう。

静岡県自治体情報提供サービス

市町が配信する防災メールなどを通じて、気象警報や避難情報、地震・津波情報などをスマートフォンや携帯電話へいち早くお届けするサービスです。災害時の迅速な避難行動につながるため、事前に登録しておきましょう。



災害時の連絡手段

家族が一緒にいるときに災害が起こるとは限りません。慌てずに安否確認ができるように、確認方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤル「171」に電話をかけると、伝言の録音や再生ができ、安否情報のやり取りが可能です。



重要 JA遠州夢咲における災害時の営業について

防災気象情報や避難情報の発表状況に応じて、利用者の安全確保のため、当組合の各施設では臨時休業や営業時間の変更などの対応を行なう場合がございますので、ご理解いただきますようお願いいたします。その際は、ホームページ等でお知らせいたします。



備蓄品・非常用持ち出し品の準備はできていますか？

災害時に救助や支援物資が届くまでの間を自力でしのげるように、自分や家族の状況に合わせて、最低限必要なものを備えておきましょう。

☑ 備蓄用の防災グッズ

在宅避難に備える3~7日分の備蓄

備蓄品(自宅に備えておくもの)

- ☐ 飲料水(1人あたり1日3ℓ)
- ☐ 食料品 ☐ 衣類/下着
- ☐ トイレットペーパー/ティッシュペーパー
- ☐ 懐中電灯/ランタン ☐ カセットコンロ/ボンベ
- ☐ 携帯トイレ ☐ モバイルバッテリー

☑ 子どもがいる場合

- ☐ 粉ミルク/液体ミルク ☐ 哺乳瓶
- ☐ 離乳食/子ども用レトルト ☐ おやつ
- ☐ 紙おむつ ☐ おしり拭き
- ☐ おもちゃ/絵本
- ☐ 常備薬 ☐ タブレット機器



☑ 女性がいる場合

- ☐ 生理用品 ☐ 携帯トイレ
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ おりものシート ☐ 中身の见えないゴミ袋
- ☐ 防犯ブザー/ホイッスル
- ☐ 化粧水/保湿剤



☑ 高齢者がいる場合

- ☐ 常備薬 ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド ☐ 介護食
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 ☐ 杖
- ☐ 入れ歯/洗浄用品 ☐ 老眼鏡
- ☐ 補聴器 ☐ お薬手帳のコピー



☑ 避難用の防災グッズ

持ち出し袋(バッグ)の中身

必需品(1人1日分の目安)

- ☐ 飲料水(1.5ℓ) ☐ 非常食(3食)
- ☐ 衣類/下着/タオル ☐ トイレットペーパー
- ☐ 携帯トイレ ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 携帯電話 ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 懐中電灯/ヘッドライト ☐ 乾電池
- ☐ ビニール袋 ☐ 常備薬 ☐ 現金(小銭)

身体保護(1人1日分の目安)

- ☐ 防災用ヘルメット/防災ずきん
- ☐ 軍手 ☐ マスク ☐ レインコート
- ☐ 防寒着 ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 歩きやすい靴 ☐ 下着/靴下
- ☐ 体温計
- ☐ 救急セット(絆創膏、包帯、消毒液など)



JA共済で備えましょう

万が一自然災害の被害を受けてしまった時には、JAの建物更生共済が手厚く保証します

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

- 1 火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害にも強い保障です。
- 2 火災や自然災害によるケガにも備えられます。
- 3 掛捨てではなく、保障期間満了時に、満期共済金を受け取れます。
- 4 残存物とりかたづけ費用共済金など、さまざまな費用共済金をお支払いいたします。
- 5 迅速かつ適正な調査・査定を行なう自然災害損害査定員等が安心のサポート。

お支払いには所定の条件があります。詳細につきましては「重要事項説明書」および「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

常勤役員就任挨拶



代表理事組合長
村松 貞典

この度、役員改選により代表理事組合長の大役を引き受けることになりました。与えられました任期、精一杯努めさせていただきますのでよろしく願います。

私は掛川市山崎の自然豊かな地域で育ち、農業が何時も身近な環境にありました。学校卒業後、「農は万業の大本なり」の教えに迷いもなく農業の道を選択し、ご縁をいただいた地元ＪＡにお世話になりました。多くの組合員の皆さまや地域の皆さまのおかげで農業振興や地域振興に関わることができました。農業を取り巻く環境は大きく変化してきていますが、

お世話になった組合員・地域・ＪＡの皆さまの為にご恩返しをしたいと思っています。

現在の国内農業は、残念なことに農家戸数、農業就業人口とも減少が続いています。また、食料自給率は、外国に依存するあまりカロリーベースで38%となつてしまいました。

温暖化による気候変動をはじめ、人口減少による労働力不足や円安による資材価格高騰等、国際・社会情勢の変化は、農業を生産する環境に影響を及ぼし国民の食料確保が懸念されています。

命の源は安全・安心な食料であり、原点は農業です。今こそ消費者の皆さまに農業の重要性和食の大切さの理解を深めていただき、農業生産に携わる人が元気が出るよう、農業やＪＡのファンを増やしていきたいと思っています。

組合員・利用者の皆さまのより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



代表理事専務
坪井 正守

この度、役員改選により代表理事専務に就任いたしました。このような重責を担うこととなり、身の引き締まる思いがしております。

さて、農業・ＪＡを取り巻く環境は様変わりし、さらにはウクライナ・イラン情勢また金利のある時代にもなり、加えて株高、円安と社会・生活・経済情勢に甚大な影響をもたらしています。

令和8年度は「農業と地域の未来をつむぐ協同の力」をテーマとした3か年計画の中間年になります。計画に基づき、ＪＡ遠州夢咲のさらなる事業強化に努めてまいります。

「生産基盤」では、夢咲アグリグロウアップ事業を中心とした農業振興の支援や農業講習会を開講し、農業への理解を深めていただくとともに、担い手の確保にも取り組んでまいります。

「経営基盤」では、担い手農業者への訪問において、金融部門と営農経済部門が連携し、総合事業を生かした活動を展開してまいります。

「組織基盤」では、支店運営委員会とともに地域の関わり、またＪＡ運営を支える組合員組織の活性化に取り組んでまいります。

このような総合事業としての強みを発揮しながら、農業・地域の成長支援と変わらぬ「安心」と「信頼」を提供してまいります。

これからも、農業を主軸とした総合農協として、組合員・利用者が必要とされ、地域になくてはならないＪＡを目指します。

皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



常務理事(営農・経済)
赤堀 直樹

この度、役員改選において営農・経済担当常務に就任いたしました。このような重責を賜り、身の引き締まる思いでございます。

私は20歳で就農して茶業一筋40年、汗水を流してまいりました。この40年間は浮き沈みが激しく、東日本大震災あたりを境にリーフ茶の需要が急降下したように記憶しております。それに伴い、荒茶の価格が下がり始め、茶農家の減少や荒廃農地の増加が急激に始まりました。当JAにおきましても主要作物であり、事業利益の減少が非常に痛手になったと思われ、昨年あたりから世界的な抹茶ブームにより茶価の上昇が起っておりますが、まだまだ安心して茶栽培ができる状況ではありません。

また、当JAの作物につきましても地球温暖化に伴い、栽培技術の向上や植え付け品種の選択など安心して栽培ができる状況ではありません。今後JAとしての確かな取り組みが必要となると思われるため、役職員一丸となって取り組んでまいります。

これから3年間、組合員・利用者の皆さまのよう一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



常務理事(金融・共済)
堀川 靖史

この度、役員改選により金融・共済担当常務という重責を拝命いたしました。責任の重さを改めて実感するとともに、身の引き締まる思いがしております。常務理事の職責を果たすため、職員経験を活かし、組合長・専務の指導を仰ぎながら任務に精励する所存です。

金融・共済事業は、組合員・利用者の皆さまの暮らしや地域経済を支えるJAの重要な事業です。社会情勢や金融環境が大きく変化する中にあっても、「信頼」と「安心」を第一に、一人ひとりの声に真摯に耳を傾け、地域に寄り添った事業運営に努めてまいります。

また、役職員が一丸となり、コンプライアンスを徹底するとともに、健全で持続可能な事業基盤の確立と、より質の高いサービスの提供に全力で取り組んでまいります。

私自身、組合員の皆さまとのふれあいを大切に、対話を重ねながら、総合事業の強みを生かすことにより、新たな価値を創造できる組織づくりを目指してまいります。

この実現に向け、一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



常勤監事
増田 寿弥

第34回通常総代会において学識経験監事として承認され、その後の臨時監事会で常勤監事として選任いただきました。引き続きこのような重責を担うこととなり、身の引き締まる思いを抱くと同時に、他の監事の皆さまとともに誠実に業務に尽力したいと存じます。

組合員の皆さまに共通する課題や願いに対し、「協同」による事業や活動を通じてお応えすることが農業協同組合の使命です。昨今の異常気象や海外情勢の変化に起因する生産・生活資材の高騰など、皆さまの営農と生活を取り巻く環境変化のスピードが加速しています。皆さまの「今・現在」に組織・事業が適応できているかはもちろんのこと、中長期的な視点で「将来」の農業振興や事業継続につながる取り組みが図られているかを検証し、監事としての立場でJA遠州夢咲の発展の一助となるよう、組合員の皆さまはもとより役職員の皆さまとの対話を大切に、真摯に務めてまいります。

引き続き皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





挨拶をする新役員の皆さん

7/16

令和8年度事業計画など承認 第34回夢咲いちご委員会総会

■掛川グランドホテル



出荷規格を確認しました

6/22

品質統一の徹底を 夢咲メロン委員会販売対策会議

■営農会議室

夢咲メロン委員会は、出荷本番を前に販売対策会議を開き、生産者や市場関係者など約20人が参加しました。

会議では各産地の情勢報告がされたほか、目揃会も行なわれ、出荷規格や等級を確認し、サンプルを用いてネットの張りや盛り、玉の大きさを共有しました。

松本一茂委員長は「消費者に喜ばれる高品質なメロンを生産し、市場関係者と連携しながら、有利販売に努めていきたい」と話しました。

今年度はハウスの部・温室の部と合わせて17戸が出荷する予定です。

令和8年度夢咲いちご委員会役員

委員長 後藤ジュン（浜岡）
副委員長 富木 剛（大城）

夢咲いちご委員会は、総会を開き、生産者78人が出席しました。

議事では令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など全5議案が可決承認されました。

また、第30回夢咲いちご委員会果実品評会などの各種表彰も行なわれました。

12

つくる責任
つかう責任

12

つくる責任
つかう責任

外観など4項目を審査しました

7/17

技術向上と茶業振興に向けて 第33回夢咲荒茶品評会

■サエリア



表彰を受ける上位入賞者の皆さん

7/7

高品質な静岡いちごを目指して 令和8年度静岡県いちご生産者研究大会

■グランシップ

静岡県野菜振興協会、静岡県農協営農技術員会、JA静岡経済連は、静岡県いちご生産者研究大会を開催し、県内の生産者やJA役職員ら約300人が参加しました。

大会では、昨年12月に開催された「第36回静岡県いちご果実品評会」の表彰式が行なわれ、金賞2席を受賞した掛川市の中村達之さんが表彰されました。

また、「みつばち情勢・マルハナバチの使用法」や「静岡16号の栽培・流通評価」今後について」をテーマに講演も行なわれました。

遠州夢咲茶業振興連絡協議会とJA遠州夢咲は、第33回夢咲荒茶品評会を開催しました。

県茶業研究センターの仁科芳文上席研究員を審査長に5人が出品茶38点を審査しました。

【結果】

【最優秀賞】（株）やまま満寿多園（浜岡）
【優秀賞】（株）美緑園（菊川）
（有）富士守齋能園（小笠）
丸池製茶（株）（浜岡）
（有）丸伍赤堀園（小笠）



8

働きがいも
経済成長も

12

つくる責任
つかう責任



お菓子投げ大会を楽しみました

7/4

地域のよりどころを目指して ひじかたマルシェ

■土方支店

土方支店は、支店運営委員会を主体とした、支店ふれあい活動の一環で「ひじかたマルシェ」を開催し、地域住民など約700人が来場しました。

支店管内の生産者や自営業者など17団体が出店し、地場産の野菜や果物を販売したほか、お菓子投げ大会など多彩な催しで、会場は大いに盛り上がりました。

楠ヶ谷充洋支店長は「この場所が地域住民同士の交流や再会の場として定着し、地域のよりどころになれば」と話しました。



深蒸し菊川茶を提供する菊川茶娘

6/21

深蒸し茶の里 菊川を散策 さわやかウオーキング

■菊川支店ほか

JR東海は、菊川駅を発着とする「さわやかウオーキング」を開催しました。県内外から1421人が参加し、茶畑が広がる風景を眺めながら歩き、深蒸し茶の里、菊川市の魅力を満喫しました。

菊川支店では、菊川茶娘による冷茶サービスや青年部菊川支部、女性部河城営農教室などのメンバーがお茶や地場産野菜を提供・販売し、もてなしました。

参加者は「歩き疲れたあとに飲む冷茶は格別。また菊川市を訪れたい」と笑顔で話しました。



話に聞き入る参加者の皆さん



消火訓練を行ないました



バランスを考えて植える女性部員

7/7

和栗づくりをはじめよう 和栗新規栽培者向け講習会

■大坂支店

大城営農経済センターは、和栗新規栽培者向け講習会を開催し、12人が参加しました。

(有)春華堂を講師に迎え、和栗にまつわるクイズや品種紹介、特徴に加え、和栗プロジェクトの全体像も紹介しました。

さらに、JA職員が栽培における施肥管理や和栗の品目について話しました。



6/18

有事に備えて防災訓練 ディサービス夢咲防災訓練

■ディサービス夢咲

ディサービス夢咲は、大地震が発生し、その二次被害で火災も起きたことを想定して防災訓練を行ないました。

利用者は災害発生のアナウンスを聞くと、防災頭巾をかぶり、経路を確認しながら外へ避難しました。

また、的を火に見立て消火器で消火する訓練も行ないました。



6/2

バランスを意識して植える 菊川地区女性部寄せ植え教室

■菊川青果物流通センター

菊川地区女性部13人は、富葉園の榛葉論史さんから指導を受けながら、寄せ植えの基本や手入れの仕方を学びました。

ハイビスカスやアメリカンブルーなど7種類の苗を植え、花苗の高さ、広がり、垂れ方を意識しながらバランスよく植えていきました。

部員は「植えた苗が枯れないように手入れを頑張りたい」と話しました。





河原崎委員長から受け取りました

御前崎市茶業振興協議会、しずおか御前茶商協同組合、浜岡茶業委員会は、浜岡地区の4小中学校に「やぶきた」のティーバッグ7500個を贈りました。

御前崎のお茶の味を知って品質の良さを理解し、お茶を好きになってもらおうと毎年行なわれている行事です。

浜岡北小学校には、浜岡茶業委員会の河原崎剛太委員長が訪れ、6年生の児童代表4人に新茶を手渡しました。

児童は「毎日お茶を飲んで、健康に元気に過ごしたい」と感謝を伝えました。

7/8

地元茶を飲んで健康に過ごして 浜岡地区4小中学校に飲み茶贈呈

■ 浜岡北小学校

3 すべての人に健康と福祉を



利用者との会話を楽しみました

J A遠州夢咲管内の各支店は、日頃の感謝を込めて年金感謝デーを開きました。

J Aで年金を受け取っている地域の利用者に粗品をプレゼントしました。

また各支店が趣向を凝らし、福引きやホールインワンゲーム、呈茶サービスといった催しを通じて、利用者への感謝の気持ちを伝えました。



6/15・16

地域の絆を深めるひとときに 年金感謝デー開催

■ 各支店

17 パートナシップで目標を達成しよう



力カシづくりに取り組む児童の皆さん



JA職員の話聞く児童ら



手作業で大豆をつぶしました

7/17

個性豊かな力カシを飾ろう 土方小5年生力カシづくり

■ 土方小学校

土方小5年生29人は、高天神こしひかり生産者グループなどの協力で力カシづくりをしました。

児童はグループに分かれると、事前に考えたデザインを参考に作業を進め、アニメやゲームのキャラクターなどさまざまな種類を完成させました。

力カシは田んぼ周辺に立てられ、収穫時期まで活躍します。



7/10

水稻栽培の課題について考える 加茂小5年生社会科お米の授業

■ 加茂小学校

加茂小5年生79人は、組合員ふれあい室の協力で「お米の授業」を行いました。

授業では、水稻栽培の現状やスマート農業の取り組みを学び、農業が抱える課題について考えました。

児童は「お米に対する関心が高まった。生産者に感謝したい」と話しました。



6/30

味噌の作り方を学ぼう！ 浜岡東小4～6年生味噌づくり体験

■ 浜岡東小学校

浜岡東小4～6年生7人は、浜岡地区女性部食農教育グループ「ゆずりは」の協力で味噌づくり体験に挑戦しました。

児童は、女性部から作り方の説明を受けた後、大豆や米麹などを混ぜ込んで手作業でつぶす作業や、ミンチ機にかける作業を体験しました。

味噌は家に持ち帰り、12月下旬ごろに完成する予定です。



管内各地で

食農教育



小笠南小5年生 田植え

6/4 菊川市高橋



小笠南小5年生20人は、下嶋正吉さんの田んぼに「きぬむすめ」の苗を植えました。

大坂小3年生 茶摘み

6/5 掛川市大坂



大坂小3年生42人は、お茶の手摘み体験をしました。児童は一芯二葉で11キロの茶葉を摘みました。

小笠東小1年生 いものつる挿し

6/4 小笠東小学校



小笠東小1年生24人は、小笠地区女性部つくしんぼグループの協力で、「紅はるか」のつる挿しを行ないました。

浜岡東小5年生 田植え

6/5 御前崎市宮内



浜岡東小5年生48人は、浜岡大型稲作部会の協力で、原田裕さんの田んぼに「蔡美人」の苗を植えました。

大坂小2年生 いものつる挿し

6/10 大坂小学校



大坂小2年生52人は、大城営農経済センターの協力で、「紅はるか」のつる挿しを行ないました。

土方小3年生 茶摘み&茶工場見学

6/8 掛川市下土方ほか



土方小3年生20人は、縣治美さんの茶園で茶摘みをしました。また、土方製茶工場も見学しました。

浜岡東小4～6年生 種まき

6/9 浜岡東小学校



浜岡東小4～6年生8人は、JA職員の協力で、コマツナと水菜の種をプランターに植えました。

小笠北小5年生 田植え

6/11 菊川市嶺田



小笠北小5年生58人は、黒田学さんの田んぼに「にこまる」の苗を植えました。

中小3年生 種まき

6/15 中小学校



中小3年生8人は、松本一茂さんの協力で、ポットにメロンの種を植えました。

内田小1年生 いものつる挿し

6/18 内田小学校



内田小1年生19人は、菊川地区女性部内田営農教室と菊川支部青年部の協力で、「紅はるか」のつる挿しを行ないました。

健全な根づくり・樹づくりを!!

今月から秋期にかけては、来年の一番茶にむけて地上部・地下部の土台をつくる母枝母葉充実期になります。近年、気象変動が大きく異常災害が多く発生しています。「生産性の高い茶園づくり」を目指し、茶園をよく観察して茶園状況に応じた適切な管理に努めましょう。

point 1 高温・少雨対策

二番茶後の更新等茶樹への負担が大きい管理作業を行なった場合、夏の干ばつにより生育に影響が出ることがあります。無降雨が続く際は、灌水等により干ばつを防ぎましょう。

灌水 晴天が7日程度続き、無降雨で土が乾燥してきたら灌水を実施しましょう。

敷草 うね間を敷草等で覆うことにより土壌中の水分の蒸散を防ぐ効果があります。根張りの弱い幼木茶園や乾燥しやすい茶園で有効です。

point 2 夏季整枝(徒長枝処理)

徒長枝を整枝すると、三番茶芽の生育が比較的揃い、樹冠面の枝条の太さが均一化しやすい傾向があります。

●時期 8月上中旬

●位置 三番茶の葉を4〜5枚残す位置(二番茶摘採・整枝位置から11〜13cm上)。

●注意 徒長枝だけを刈り落とすように行ない、整枝位置が深くないよう注意しましょう。

point 3 深耕・土壌踏圧の改善

乗用摘採等で踏み固められたうね間の土を軟らかくし、有機物を土壌中にすき込み、通気性や透水性を改善することにより、根の伸びやすい環境を作るために実施します。

深耕は、根が浅い茶園では過度の断根に注意し、干ばつ

の場合は深耕を中止するか、適度な降雨後に行ないましょう。

●時期 9月上旬頃まで

point 4 酸性土壌の改善

土壌の強酸性化は、肥料成分の利用度が低下するなど土壌環境の悪化につながります。土壌分析で値を確認し、土壌改良を実施しましょう。

→適正pH値4.0〜5.0

point 5 秋肥の施用

秋肥は、次年度への養分蓄積を中心に行ないます。肥料が分解し、根が一番吸収する時期に肥料が吸収されやすい状態になるように、8月中旬と9月中旬に施用し、施用後は必ず浅耕を行ないましょう。

point 6 病虫害防除

この時期は、病気や害虫の発生が多く、地域や茶園によってその発生状況も異なります。自分の茶園をよく観察して必要に応じた防除を心がけましょう。

→チャハマキ・チャノコカクモンハマキ・ヨモギエダシャク・ハスモンヨトウ
防除時期：8月上中旬

→カンザワハダニ
防除時期：秋芽生育期

→チャノキイロアザミウマ・チャノミドリヒメヨコバイ
防除時期：秋芽生育期

→炭そ病
防除時期：秋芽生育期

point 7 台風対策

- 排水路の整備(特に新規造成園)
- 表流水による侵食防止のため、敷き草の施用
- 強風による葉ずれを防ぐため、防風ネットの設置

菊川茶直売所が
お知らせ

ティーバッグで手軽に緑茶を!

冷たい緑茶で水分補給をして暑い夏を乗り越えましょう。
直売所おすすめの「ティーバッグ」タイプの商品を紹介します。



はじめてのきくがわ茶

80g
(4g×20個) **1,080円** 税込

★ティーバッグでも本格的な深蒸し茶本来の味わいを楽しめます
★40g(4g×10個)タイプのご用意もあります



水出し煎茶

75g
(5g×15個) **648円** 税込

★まろやかでさっぱりとした味わい
★缶タイプ(2本セット)はご贈答におすすめ

- 緑茶は冷水で淹れると、免疫力アップが期待できる「エピガロカテキン」の抽出量が多くなります。茶葉をボトルなどの容器に入れて冷水を注ぎ、そのまま冷蔵庫に1時間以上置くだけで作ることができますのでぜひお試しください。



問合せ

菊川茶直売所

TEL 0537-36-4355
住 菊川市半済1100
営 8:15~16:30
休 日曜日

夏本番!!健全な苗づくりを

切り離しの注意点

炭そ病対策として切り離し前後に薬剤散布を行ないましょう。人間が菌を広げる可能性があるため、作業前後やハウス出入りの際には、こまめな手洗いを心がけましょう。罹病株や怪しい株を触った後は必ず手洗い消毒をお願いします。**切り離しや葉欠きに使用するハサミも必ず消毒をお願いします。**

薬剤	希釈倍率	対象	備考
イチバン	500～1,000倍	育苗箱、育苗用ポット、支柱等資材	瞬間浸漬または散布

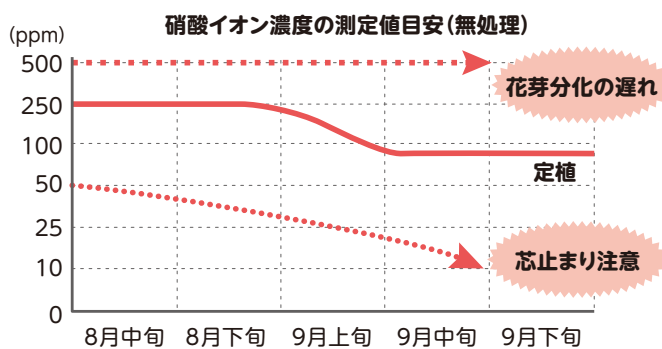
紅ほっぺ・あきひめの育苗期後半の栄養状態

花芽分化の条件：低温・短日・低栄養

育苗期の肥培管理は、花芽分化に影響する重要な管理です。健全で花芽の揃った苗を定植するために、メルク試験紙で実際の硝酸イオン濃度を測定して判断するようお願いいたします。液肥の葉面散布は肥効期間が短いので、極端に痩せている苗は液肥の灌注をお勧めします。IB化成の肥効期間は気温や灌水量によって異なります。10日～2週間間隔で2、3粒の施用を行ないましょう。養液管理のEC値は鉢や苗の大きさや回数、システムにより異なります。本圃同様、日々の確認作業を忘れずに行なってください。

＜養液濃度目安＞ EC：0.1～0.2(原水抜き)

メルク試験紙で、実際の硝酸イオン濃度を測定しましょう！



収穫前日数・天敵への影響に注意する薬剤

8月中旬以降は、収穫前日数に注意してから薬剤散布をしてください。

トクチオン乳剤……………収穫75日前まで(カブリダニ類30日)
ジマンダイセン水和剤……………収穫76日前まで

10月中に天敵を放飼予定の方は、下記の薬剤の使用を控えてください。

ランネート45DF・マラソン乳剤……………コレマンアブラバチ 84日
合成ピレスロイド剤(アーデント水和剤・マブリック・ロディ)・
グレーシア乳剤・マラソン乳剤……………カブリダニ類 60日以上
モベントフロアブル(散布・灌注)……………カブリダニ類 45日

コシヒカリ

間断灌水

- 1 中干し終了から収穫1週間までは間断灌水します。出穂前は4日灌水、1日落水します。
- 2 水尻を止めて「5日に1度」の割合で水を入れます(登熟期間中は夜温を下げるため夕方入水します)。
- 3 常時湛水したままでは酸素不足から根腐れや下葉の枯れ上がり原因となります。胴割れ米は刈り取り時の粉水分が23%以下で発生しやすいと言われています。登熟期に乾燥していて降雨があると、立毛中において吸湿胴割れを起こす場合がありますので間断灌水してください。

落水時期

出穂後25～30日頃で、コンバイン等の作業効率から刈り取り1週間前に落水します(排水不良田は10日前)。落水が早いと株上がりが早まり、収量、品質、食味が低下します。

コシヒカリの刈り取り適期の判定方法

- 1 平均的な株の中間(長い穂から5番目位)の穂を調べます。1穂の中から不稔籾を除き、一部でも緑色をしている籾(帯緑籾)の割合が5～10%のときが、刈り取り適期です(籾の90%が黄色くなった時期)。
- 2 出穂後35日頃が目安ですが、登熟期間中の気象条件により変わってきます。

収穫・乾燥

- 1 適期刈り取りを行なってください。早刈りすると未熟粒の混入が多くなり、刈り遅れは玄米の光沢を悪くするとともに、茶米や胴割れ米の原因になります。
- 2 コンバインによる刈り取りは朝露が消えてから行ないます。刈り取りした高水分の生籾は発酵米の原因となりますので、3時間以上放置しないように乾燥機へ張込みをしましょう。
- 3 乾燥は、開始2～3時間は通風乾燥をし、時間あたりの水分減少率は0.7%以内、急激な乾燥は胴割れ米の原因や食味が低下するので注意してください。
- 4 乾燥の仕上がり水分は、14.5～15%になるように必ず水分計を使用し適切な乾燥を行なってください。

普通期栽培の品種

<病害虫防除>

出穂前後の防除時期を迎えます。いもち病・紋枯病・カメムシの防除となります。

薬剤は防除基準を参考にしてください。





ミニデイサービス「ゆうあいサロン」の スタッフを募集しています！

ミニデイサービス「ゆうあいサロン」は、77歳以上の高齢者を対象に、レクリエーションを通して健康に楽しく過ごしてもらおうとボランティア活動に取り組んでいます。

会場の運営をサポートしていただけるスタッフを募集しております。交流を楽しみながら、活動を支援してみませんか。皆さまのご応募をお待ちしております。

会 場	各地区・各公民館など
時 間	9:00～11:30
内 容	健康チェック、レクリエーションなどの補助
応募条件	JA遠州夢咲女性部員の方 ※資格などは必要ありません！
募集期間	年中

問 合 せ 各営農経済センター

9月
開催

栽培講習会のお知らせ

農業に関心のある組合員を対象に、農業知識向上を目指して行なっています。組合員ならば、どの講習会でも受講できます。ぜひご参加ください！

- 開催日時 9月8日(火) 13:30～
- 内 容 コナジラミの生態と防除について
- 場 所 大坂支店
- 申 込 み 大城営農経済センター
- 問 合 せ TEL 0537-72-2416

- 開催日時 9月18日(金) 13:30～
- 内 容 土の病気と微生物の働き方について
- 場 所 小笠原営農経済センター(多目的室)
- 申 込 み 小笠原営農経済センター
- 問 合 せ TEL 0537-73-5115

参加希望の方は、開催日の一週間前までに各営農経済センターまでお申込みください。

ミナクル市Instagram発信中！

ミナクル市では、旬の農産物やイベント情報などを発信しています。今後は、レシピや生産者のこだわりなども紹介していきます。

お買い物の際には、ぜひ事前にInstagramをチェックしてからご来店ください！

- ①ID検索(@yumesakiminakuru)または下記の二次元コードを読み込む。
- ②プロフィールに表示される「フォロー」をタップ！

たくさんのフォローやいいね！を
お待ちしております！



農機センター秋季農繁期 休日営業対応期間のお知らせ

JA遠州夢咲の各農機センターでは、下記の期間で休日営業(8:15～16:30)を行ないます。

- | | |
|-----|--|
| 期 間 | 令和8年8月15日(土)～10月4日(日) |
| 場 所 | 夢咲農機センター
TEL 0537-72-3145
夢咲農機サービスセンター
TEL 0537-73-2180 |



ビニールハウスの『収れん火災』にご注意ください ～『収れん火災』をご存じですか？～

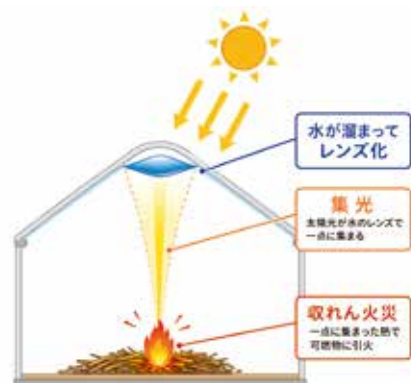
ビニールハウスの屋根に雨水が溜まると、水がレンズの働きをして太陽光が一点に集まり、周囲の可燃物に火がつく『収れん火災』が発生するおそれがあります。

屋根のたるみや破損を定期的に点検し、水が溜まらないよう補修・排水を行ないましょう。異変を見つけたら早めの対応をお願いいたします。

ビニールハウス内に、心当たりの無い焼け跡や焦げ跡がある場合は、すでに収れんによる小規模な火災が発生していた可能性があります。

今一度、ご確認いただきますよう、お願いいたします。

- | | | |
|-------|----------|------------------|
| 問 合 せ | 掛川市南消防署 | TEL 0537-48-0119 |
| | 菊川市消防本部 | TEL 0537-35-0119 |
| | 御前崎市消防本部 | TEL 0537-85-2119 |



令和9肥料農薬年度 肥料農薬奨励金制度のご案内

対象期間 **肥料** 令和8年9月1日(火)～令和9年8月31日(火)
農薬 令和8年12月1日(火)～令和9年11月30日(火)

奨励金の種類	対象区分と奨励金額	支払い時期
【予約】申込奨励金	当用価格に対し1品目あたり5%	供給(販売)時
【予約】【当用】供給ランク別奨励金	別表1.ランク別奨励金参照	令和9年12月

別表1.ランク別奨励金

肥料 支払い基準

予約+当用 供給金額(税別)	ランク別奨励率
0 ～ 999,999円	0%
1,000,000 ～ 1,999,999円	3%
2,000,000 ～ 6,999,999円	4%
7,000,000 ～ 10,999,999円	5%
11,000,000 ～ 14,999,999円	6%
15,000,000円～	7%

【予約】…JAが作成した予約申込書(注文書)にて注文された肥料農薬 【当用】…【予約】以外で供給(販売)する肥料農薬

問 合 せ 各営農経済センター

農薬 支払い基準

予約+当用 供給金額(税別)	ランク別奨励率
0 ～ 999,999円	0%
1,000,000 ～ 1,999,999円	7%
2,000,000 ～ 3,999,999円	9%
4,000,000 ～ 7,999,999円	11%
8,000,000 ～ 9,999,999円	13%
10,000,000円～	15%

理事会だより

The board of directors

6月 定例理事会

開催日 6月19日(金)
 場 所 本店理事会議室
 理事出席 18人(欠席0人)
 列席監事 6人(欠席0人)

決議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 運営協議会規程の一部変更について
- 第3号議案 行政庁に報告する「令和7年度業務報告書」について
- 第4号議案 令和8年度夏季賞与支給について

JA遠州夢咲のデータ

6月30日現在

正組合員数(うち女性) 7,051(1,284)人
 准組合員数(うち女性) 7,838(1,996)人
 出資金 31億6,924万円
 貯金 2,393億3,197万円
 貸付 503億2,558万円
 長期共済保有高 5,517億5,556万円
 販売品取扱高 13億3,346万円
 購買品供給高 11億8,210万円

※千円単位は四捨五入しています

農業者年金

～国が支える積立て方式の年金です～

次の3つの要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上農業に従事

国民年金第1号被保険者
 (保険料納付免除者を除く)

20歳以上60歳未満

【農業者年金の特徴】

- ・農業者の方なら広く加入できる
- ・積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ・保険料の額(月額2万円～6万7,000円)は自由に決められる
- ・終身年金で、80歳までの死亡一時金がある
- ・支払った保険料が全額社会保険料控除
- ・一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

問 合 せ 各営農経済センター

葬祭センターからのお知らせ 事前相談会開催

いざという時に困らないために、葬儀について専門スタッフが個別に詳しく相談に応じます。

場 所 やすらぎ大城ホール
 (掛川市三保1321-1)

日 時 令和8年9月23日(水)
 9:00～12:00 まで(事前予約制)

費 用 無料(エンディングノートを差し上げます)

申 込 み 問 合 せ 葬祭センター TEL 0537-73-7336



JAネットローンの
情報・仮申込みは
こちらから





JA静岡厚生連
遠州病院
健康管理センター
管理栄養士
竹内 志帆

放置しないで！脂肪肝

健康診断で肝機能低下や脂肪肝を指摘されたまま、放置していませんか？近年、脂肪肝を指摘される人が増加して、ありふれた病気になりつつありますが、動脈硬化やがんに至る危険な病気でもあることがわかってきました。

脂肪肝とは、肝臓の細胞に異常に(30%以上)中性脂肪が溜まった状態のことをいいます。脂肪肝になっても自覚症状が出にくいいため、脂肪肝を軽くとらえることが多いのですが、脂肪肝の人の約15%は、肝臓の細胞に炎症が起きて線維組織が蓄積され硬くなり、脂肪性肝炎に進みます。この脂肪性肝炎は、肝硬変から、肝臓がんへと悪化する可能性があります。さらに、近年の研究では、脂肪肝に軽い線維化*が見られるようになると、脳卒中や心筋梗塞といった動脈硬

化に起因する病気のリスクが高くなるため注意が必要です。

脂肪肝の治療薬はありません。脂肪肝というアルコールのとり過ぎが主な原因とみなされてきましたが、今はお酒を飲まなくても食べ過ぎで脂肪肝になる人が増えています。また、肥満、食事の量に問題がなくても就寝前の食事や間食が多いことで脂肪肝の方もいます。食事や運動などの生活習慣を見直すことが脂肪肝の唯一の改善策です。食べすぎ、飲みすぎを控えて標準体重を目指し、食事や間食・就寝前の食事を控えることなど、生活習慣を変えさえすれば、脂肪肝は改善します。肝臓はリカバリー力の強い臓器ですので、少々のダメージなら再生能力が働きます。ただし、肝硬変まで進むと健康な状態に戻すことは困難です。早いうちに対処し予防しましょう。

*線維化 炎症が起きてダメージを受け硬くなること

参考文献…栄養と料理 2023.8月

お元気ですか

vol.160

夏こそ気をつけたい 転倒予防

訪問看護ステーション夢咲
看護師 石川 和恵

8月、本格的な暑い夏を迎えます。外出やレジャーの機会が増える時期かと思えます。その一方で、暑さによる疲労や注意力の低下から、思わぬ転倒につながる可能性があります。転倒は骨折や入院の原因となるだけでなく、その後の生活範囲が大きく変化してしまう可能性があります。

転倒は高齢の方の問題と思われがちですが、年齢を問わず誰にでも起こり得る身近なトラブルです。慣れた道でつまずいたり、階段を踏み外したり、「少し疲れているかな」と感じる時や急いでいる時に、ヒヤッとした経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。「最近つまずきやすくなった」「歩くスピードが遅くなった」「足や腰に痛い所がある」といった小さな体の変化は、転倒の危険性を知らせてくれるサインです。

インかもしれません。その小さな変化に気付くことが、転倒予防の第一歩です。

転倒予防のためには、日頃の適度な運動が大切です。暑いこの時期は脱水症状によるふらつきにも注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、体調が優れない時には無理をせず休息をとりましょう。朝や夕方の涼しい時間に活動し、筋力を維持することも効果的です。杖や歩行器を使用している方は、忘れずに使用して安全に移動しましょう。また、自宅内の家電のコード類や敷物に足をとられないようにしたり、移動する場所を明るくしたりするなど、身近な環境を整えることや、履物を見直すことも効果的です。

転ばないことは、自分らしい生活を守ることです。暑い夏、体調を整えて転倒に気を付け、毎日楽しく過ごせると良いですね。





＼おたよりコーナー／



坂上さん

菊川市

表紙を飾った西原さんのアロママelonが最高位を受賞したことを知り、ぜひ食べてみたいと思いました。

後藤さん

富士市

西原さんの満面の笑みから受賞の喜びが伝わってきて、こちらまで幸せな気持ちになりました！

植田さん

御前崎市

旬の野菜や果物はとてもおいしいです。生産者の皆さんに感謝しています！西原さんのメロンも食べてみたいです。

永田さん

掛川市

西原さんの人柄が伝わってくる、素敵な写真です。

7月号の表紙は、静岡県温室農業協同組合静岡南支所に所属する西原利明さんでした。

西原さんは、第53回静岡南支所春作メロン展示品評会で最高位の優等を受賞しました。長年にわたり真摯にメロン栽培と向き合ってきたその姿勢には、深く心を打たれます。西原さんのはじける笑顔もととても素敵ですね！

長谷川さん

浜松市

「南瓜のチーズカレー春巻き」がおいしそうです！夏バテしがちな時期にぴったりのメニューで、ぜひ夕食に取り入れたいと思いました。

白石さん

御前崎市

旬感ごはんのレシピがおいしそうだったので今度作ってみたいと思います！

北野さん

愛知県

夏なので、南瓜の春巻きに食欲をそられます。

増井さん

掛川市

人と輪の熊切さんの栽培したトムトムトマトが真っ赤に色づいていて、おいしそうです。

赤堀さん

掛川市

皆さんの笑顔が素敵です。作物を育てるには愛情が一番の肥料なのだと思います。

成岡さん

菊川市

最近、初めて夢咲菜を食べました。野菜が苦手な子どもも「おいしい」と食べることができました。もっと多くのお店で買えるようになってほしいです！



今月も広報誌「夢咲」をご覧いただきありがとうございます。最近、暑さが厳しくなってきましたね。こまめに水分補給をし、熱中症には気を付けましょう。また、広報誌にご意見やご要望がありましたらお寄せください。



7月号の旬感ごはんは、「南瓜のチーズカレー春巻き」でした。南瓜とチーズの相性はとても良く、さらにカレー粉を入れると塩気も加わり、よりおいしくなります。ポイントのはカレー粉を具材の一番外側にかける事です。舌にカレー粉が一番最初に当たるので、南瓜が苦手な方も食べやすくなります！

SNSでもJA遠州夢咲の旬な情報を発信中です！

LINEで友だちになろう！



@883cbrxk



投稿をチェック&いいね！



@ja_yumesaki_official



- 連日の暑さに、つい「まだ大丈夫」と我慢してしまいがちですが、その判断が熱中症につながることもあります。のどが渇く前に水分補給をして、適度に休憩を取りながら、体調管理を意識しつつ今年の夏を乗り切りたいです。（青島）
- ずっと興味があつた陶芸体験で初めて、ろくろに挑戦しました。コップとお皿を作りました。思った以上に楽しく、夢中になって時間を忘れるほどでした。自分で作ったものには特別な愛着が湧きます。使うのがとても楽しみです！（笠井）



遠州夢咲農業協同組合



Idol of my home

わがやのアイドル



菊川市
沢水加

おお いし のどか
大石 和 ちゃん 4歳

家族からのメッセージ ●父/鉄矢さん ●母/紘子さん

楽しいことに一生懸命なその姿勢。
いつまでも忘れずにすくすくと育てね。



菊川市
富田

おお いし さく や みち や
大石 朔也 くん(左) 9歳 倫也 くん(右) 7歳
なつ や
夏也 くん(中) 4歳

家族からのメッセージ ●父/哲也さん ●母/千夏さん

たくさん挑戦して、たくさん楽しんで
自分らしく成長してね!

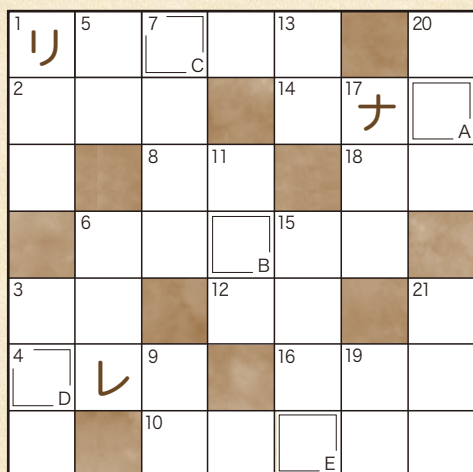
クロスワード



パズル

Crossword puzzle

挑戦者
challenger
求ム



こたえ

A B C D E

普通のクロスワードパズルの要領で全部解いてください。
次にA→Eの順に並び替えると1つの言葉ができます。
それが答えです。

ヨコの力

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- 〇〇〇ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は〇〇〇〇〇〇記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に〇〇紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテの力

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蝉〇〇〇〇が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ〇〇〇〇トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た〇〇〇
- 盆〇〇〇、阿波〇〇〇

出題●ニコリ参照

応募方法

ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。正解者の中から抽選で「夢咲の旬感野菜セット」を3名様にプレゼントします。

FAX 0537-73-6998

メール yhp@yumesaki.ja-shizuoka.or.jp

件名に必ず「広報クロスワードパズル答え」と入力してください。



写真はイメージです

※イラスト・絵手紙も大歓迎

ハガキ
4371593
JA 遠州夢咲広報係
菊川市下平川9-2-5

【第411号の答え】 ミナミカゼ

タ バ タ ヒ コ
マ ツ リ オ コ セ
マ ス ナ ウ ン
タ タ ミ シ キ
ウ シ ダ ン キ
カ ザ ン セ リ
イ ン ス イ ミ ン

「応募総数」
「正解者数」
82 通
82 通

●応募ハガキには、お便りをお書き添えください!イラスト・絵手紙も大歓迎。●投稿はペンネームでも受け付けます。

- 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- クイズに応募いただいた皆さんの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のため利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見等は当広報誌のおたよりコーナーに掲載させていただく場合があります。

しめきり

8月31日(月)