

はずむくらしの架け橋

YUMESAKI



2026

2

vol.406

夢咲

ひと揉み、ひと揉み、
願いを込めて。

令和
新



さあ、農業を始めよう!

特集

夢咲あぐりセミナーの取り組み

ゆずりは～楪

令和5年に浜岡地区女性部に所属する部員で結成した。メンバーは11人。JAイベントの手伝いや小学校での食農教育に協力するなど、様々な活動に取り組んでいる。トレードマークは、木の「楪^{ゆずりは}」をイメージした緑色のエプロン。

人と輪

hito to wa

Vol.174



女性部や地域を盛り上げ 新しい芽に想いを受け継ぐ

「女性部を盛り上げたい」「部員が増えるような魅力的な活動を実施したい」。そんな想いから、浜岡地区女性部の仲間と声をかけ合い、「ゆずりは」を結成しました。地域の「お助けパーソン」を目標に掲げ、幅広い活動に取り組んでいます。

最初の活動は、令和6年度の御前崎市大産業まつりで夢咲ブースのお手伝いをしたことです。それを皮切りに、こども園でのカレーづくりや小学校での干し芋づくりなど、地域との交流を深めてきました。また昨年からは、夢咲の「ファミリーあぐりスクール」にて味噌づくりの講師を務めるなど、少しずつ活躍の場を広げています。

現在は食育に関する活動が多いですが、ジャンルを限定しているわけではありません。どのような依頼にも対応できるように、定期的に勉強会や会合を開いています。年齢や職業も様々なメンバーが集まっているからこそ、それぞれの個性を生かし、グループの可能性を高めています。これまではJA経

由の依頼が主だったので、今後はグループ独自の取り組みも企画・実施していきたいと考えています。

そして、私たちに続く新しい芽が育ってくれたらうれしいです。グループ名の「ゆずりは」は、木の「楪^{ゆずりは}」に由来しています。春に新しい葉が出ると、古い葉が場所を譲るように落ちて生え変わることから、世代交代や子孫繁栄の象徴とされています。私たちの存在をきっかけに、「自分も一歩を踏み出したい」「同じ志を持つ仲間と何かやりたい」と、想いが受け継がれていくことを願っています。

また、私たち自身も何度でも生まれ変わりたいです。女性部や地域を盛り上げるといふ根を大切にしながら、たとえゆづくりでも、小さなことからコツコツと挑戦を続けていきます。

何かあればまず「ゆずりは」楪に声をかけてみようと呼びかけていただけるグループを目指し、今後もメンバー一丸となつて取り組んでいきます。

目次

02 人と輪

夢咲女性部 浜岡地区
ゆずりは〜楪

04 特集

さあ、農業を始めよう！
夢咲あぐりセミナーの取り組み

08 夢咲ニュース

令和7年度JA共済小・中学生書道・交通安全
ポスターコンクール表敬訪問 ほか

12 今月のアグリノート ●茶 ●いちご

14 家庭菜園 ブロッコリー

15 令和7年度組合員アンケート報告
&令和8年度広報モニター募集

16 インフォメーション・イベントガイド

18 ゆめさき掲示板

20 わがやのアイドル

クロスワードパズル

表紙の紹介

1月7日、菊川市役所庁舎東館「プラザ
きくる」で菊川茶手揉保存会と小笠手もみ
製茶技術保存会が、新春初揉み会を開催
しました。

茶業発展へ願いを込めて、会員15人
が3台のホイロで4kgの一番茶(中火茶)
を手揉みしました。

完成したお茶は、令和7年に100歳を迎
えた菊川市内の16人の方へ贈られました。
また当日には、両会長が佐藤雅巳副市長
と熊切行弘専務を
訪問し、お茶を手渡
しました。



▶JA遠州夢咲本店にて



今月の旬感ごはん vol.103



白ネギと鶏もも肉の柚子こしょう焼き

材料(2人分)

白ネギ……………1本 鶏もも肉……………300g
片栗粉……………大さじ1 サラダ油……………適量

【★】

柚子こしょう…小さじ1/2 ポン酢……………大さじ2
塩……………少々 こしょう……………少々

作り方

- 1 白ネギは3cm幅に切り、鶏もも肉は一口大に切る。
- 2 ボウルに鶏もも肉を入れたら、【★】を加えてよく揉み込む。さらに片栗粉を加えて全体になじませる。
- 3 フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、白ネギ、鶏もも肉を焼く。2分ほど焼いたら裏返し、さらに2分ほど焼いたら完成！

お好みで白ごまをかけてお召し
上がりください♪



その他にもクックパッドで
レシピを紹介しています！



@yumesaki_kitchen

「あ、始めよう！」
農業を
 始めよう!

夢咲あぐりセミナーの取り組み

J A遠州夢咲では、管内在住の就農を考えている方、家庭菜園を始めたい・充実させたい方などを対象に農業基礎知識習得に向けた講習会「夢咲あぐりセミナー」を開いています。

20年以上続いてきた夢咲あぐりセミナーですが、令和7年度に講習内容や運営体制をリニューアルしました。ゼロから農業について学べる【基礎編】と、農産物の出荷を目指す【応用編】を用意し、より受講生の学びたい内容に寄り添った講習を目指しています。

今回は、令和7年4～12月に実施した基礎編の活動内容や体験した受講生の声、令和8年度の開催要項などについて紹介します。

★J A遠州夢咲3か年計画の目標1「産地の維持・拡大に向けた生産基盤の強化」の中で、施策2「地域農業を支える多様な担い手の確保」に該当します。



令和7年度 夢咲あぐりセミナー

基礎編 活動報告

今年度は、20人の受講生が4～12月までに全11の講習を受講しました。講習は2～3時間で、座学による講義と圃場での実習をセットで行ないます。

講義は前回の振り返りから始まります

5月8日

第2講

講義 野菜づくりの基礎(夏野菜)

実習 畝づくり・定植作業(ナス・インゲン・エダマメ)

マルチをかけた苗を植えました



4月24日

開講式・第1講

講義 土づくりの基礎・畑の準備

実習 夏野菜の栽培に向けた畑の準備

クワを使って畑の準備を進めました



6月19日

第4講

講義 仕立てと誘引

実習 誘引作業・圃場管理

ナスを固定するための支柱にくくりつけました



三本仕立てに挑戦!



6月5日

第3講

講義 肥料の基礎知識

実習 施肥作業・圃場管理

肥料を量や場所などに気をつけながらまきました



畑の様子▶



8月7日

第6講

講義 ミナクル市向け作物の紹介

実習 収穫作業・圃場片づけ



ミナクル市大城店を見学しました

次に向けて収穫を完了し畑を片づけました



夏野菜収穫



7月3日

第5講

講義 農薬の基礎知識

実習 農薬散布・圃場管理



しっかりとマスクや手袋をして散布します

9月17日

第8講

講義 野菜づくりの基礎(秋冬野菜)

実習 畝づくり・定植作業(ダイコン・ハクサイ・キャベツ)



▲畑の様子



丁寧に作業を行います

9月9日

第7講

講義 除草剤の基礎知識

実習 秋冬野菜の栽培に向けた畑の準備



秋冬野菜用の畑づくりを行いました

11月20日

第10講

講義 作物の防寒対策

実習 圃場管理

秋冬野菜収穫スタート



10月9日

第9講

講義 農業機械の安全使用

実習 農業機械の操作・圃場管理



▲追肥作業

農機の操作を体験しました



12月18日

第11講・修了式

講義 これまでの振り返り

実習 収穫作業・圃場片づけ



約9か月使用した圃場の片づけを行いました



令和7年度修了生の皆さんとJA役職員

▲修了証贈呈



Agricultural Seminar

収穫はうれしい瞬間です



家の畑でキャベツを育てました



クワでの作業も慣れました

令和7年2月に退職し、次は何をしようかと考えていた時に、チラシで夢咲あぐりセミナーを知りました。自分で作ったものならば安全安心で、家族が食べるにも良いのではないかとすぐに応募しました。

母が農家で家に畑はありましたが、私自身は草取りもしたことがないほどでした。講習についていけるか不安でしたが、クワの使い方や土づくり、種のまき方など基礎から学ぶことができました。職員の



増田勝代さん
御前崎市合戸

方は個人のレベルに合わせてサポートしてくれましたので、初歩的な質問もためらわずに聞くことができました。また受講生同士で自然に気かけ合い、刺激をもらえる環境も心強かったです。農業は大変なことが多いと思っていました。やってみると、どんどん自分の畑に愛着が湧き、作物の成長を楽しみに感じるようになりました。

自宅でもセミナーと並行して栽培に挑戦しました。学んだ知識を生かして、失敗もしながらですが、育てたことのない作物も収穫することができました。

これからは夫にも助けてもらいながら、子どもや孫たちが喜んで食べてくれるような野菜づくりを、長く、楽しく続けていきたいと思っています。

Agricultural Seminar

初めて耕運機を操作しました



テキストを読み返して知識を深めます



プランター栽培に挑戦中です

気候変動や人手不足、野菜の価格高騰など不安定な情勢に不安を感じる中、自分にできることはなにかと農業に注目していました。そんな時に夢咲あぐりセミナーを知り、農業を基礎から学びたい、将来は子どもや孫たちにも知識を伝えたいと受講を決意しました。

講習では、夏の畝づくりが印象に残っています。炎天下での作業は想像以上に大変で、生産者の苦労や作物のありがたみを実感しました。またおいしい作物を育てるため



伊藤郁子さん
菊川市下平川

には、土づくりが大切になることもよく分かりました。うれしかったのは、やはり収穫です。特に秋冬野菜はたくさん採れたので、おすそ分けの喜びも知ることができました。

セミナーは質問しやすい雰囲気、自分で以外の受講生の疑問からも多くの気づきを得られました。農業への理解と関心が深まり、土日は毎週畑を覗き、作業後にミナクル市に寄るというルーティンも生まれました。一生ものの知識を楽しみながら学べる、癒しの時間だったと感じます。

現在はプランターでキャベツを栽培しており、今後はナスやトマト、キュウリも挑戦したいと考えています。少しずつでも栽培を続け、いつか畑を持つ機会が訪れたらうれしいです。



夢咲あぐりセミナーはこんな方におすすめです

野菜づくりに 挑戦したい!

セミナーでは、受講生1人につき1区画ずつ圃場が割り当てられます。自分の力で実際に栽培に取り組むことで、農業の楽しさや苦勞などを学ぶことができます。

農業の基礎を 学びたい!

セミナーの内容は、これまでに野菜づくりの経験がない方を想定して組んでいます。事前知識がなくても、講習を重ねるごとに農業に関する学びが増えていきます。

ミナクル市に 出荷してみたい!

基礎編の修了生は、応用編へと進むことができます。応用編ではミナクル市への出荷を最終目標に、基礎編よりレベルの高い講義と実習を行ないます。

夢咲あぐりセミナーは、農業をゼロから学べる場所です。講義で学んだことをそのまま畑で実践することで、確かな知識と技術の習得につながります。毎講習、作物の成長段階に合わせて進めるので、農業の一連の流れを自然と体験できることも魅力の一つです。

講師を務めるJA職員は、受講生一人ひとりに寄り添えるよう、万全の体制を整えています。質問には必ず答えを用意するようにしていますので、安心して頼りにしていただければと思います。

受講に際して最初に必要となるのは、作業できる服装と「農業に挑戦してみたい」というやる気だけです。何から始めたらよいのかと迷っている方は、まずは「夢咲あぐりセミナーを受講する」という一歩を踏み出してみませんか?



営農指導課
山村 将史

夢咲あぐりセミナー事務局より

令和8年度 夢咲あぐりセミナー 基礎編 受講生募集

JA遠州夢咲がサポートし、農業のいろはをゼロから学べます。ぜひお気軽にご参加ください。

受講期間 令和8年4～12月 ★講習内容は令和7年度と同じです。

会場 営農会議室(掛川市三俣1187-1)および実習圃場

対象者 農業の基礎を学びたい方、菜園を楽しみたい方

受講条件 JA遠州夢咲管内在住の方
JA遠州夢咲の通帳をお持ちの方(または口座開設できる方)

定員 20名(先着順)

受講料 15,000円(税込) 資料代・圃場実習代等含む

募集期限 令和8年3月31日(火)

申込方法 右記の二次元コードよりお申込みいただくか、下記の問合せ先へご連絡ください。

こちらから!



年間スケジュール

開始時間 13:30～

第1講 【開講式】	4 / 16(木)
第2講	4 / 30(木)
第3講	5 / 28(木)
第4講	6 / 18(木)
第5講	7 / 2(木)
第6講	8 / 6(木)
第7講	9 / 3(木)
第8講	9 / 17(木)
第9講	10 / 8(木)
第10講	11 / 19(木)
第11講 【修了式】	12 / 17(木)

※都合により変更する場合があります

あぐりセミナーに関する問合せ

JA遠州夢咲 営農指導課 TEL 0537-73-5550

(営業時間 平日8:30～17:00)



出荷規格を確認する生産者の皆さん

夢咲白葱委員会は、出荷本番を前に販売対策会議を開き、生産者や市場関係者など約30人が参加しました。
永田昭雄委員長は「情報共有を徹底し、JAや市場と連携を強めていこう」とあいさつしました。
会議では目揃会も行ない、等級や軟白部の長さなど階級を確認しました。
令和7年度産は、販売金額5200万円・数量4万3000ケース(1ケース3kg)を目標に、4月下旬まで出荷する予定です。

12/8

■ 最盛期を前に目揃会で規格を確認
夢咲白葱委員会販売対策会議
浜岡地区会議室



出荷規格を確認しました

夢咲レタス委員会は、出荷本番を前に販売対策会議を開き、生産者や市場関係者など約40人が参加しました。
会議では目揃会も行ない、調整の具合や箱への詰め方など出荷規格を確認しました。
植田良幸委員長は「健康管理を徹底して安定した出荷を行ない、有利販売に努めていこう」と呼びかけました。
夢咲レタス委員会では、43戸が22haで出荷数量7万5000ケース、販売金額2億円を目指します。

12/5

■ 高品質かつ安定的な出荷で有利販売に努める
夢咲レタス委員会販売対策会議
菊川中央支店



鈴木知事にうまレタ。を手渡しました

県レタス協議会は、鈴木康友知事に県内のブランドレタスである「うまレタ。」を19玉贈呈しました。
協議会で副会長を務める、夢咲レタス委員会の赤堀勲副委員長など役員3人が訪問し、県産レタスの特徴や生育状況を報告しました。
赤堀副会長は「静岡の気候と土地に合うため、とてもおいしいレタスができています。丸くなれ、おいしくなれと声をかけながら丁寧に栽培している」と伝えました。

12/24

■ 旬のレタスを知事にPR
県知事に「うまレタ。」を贈呈
県庁



協力して定植に挑戦しました

JA遠州夢咲は、栗苗木定植講習会を開催し、管内在住で和栗の栽培に興味がある人や新規栽培を目指す人など22人が参加しました。
講義では、松尾栗園の松尾和広さんが、植樹後の管理について経験を踏まえて注意点を伝えました。またJA経済連の担当者が定植方法について説明しました。
その後、参加者は御前崎市の園地に移動し、「美玖里」を定植しました。植穴を掘り、支柱を立てて苗を結束するなどの作業を行ない、40本を植えました。

12/17

■ 和栗産地化に向けてJA独自の取り組み
栗苗木定植講習会
浜岡地区会議室ほか





親子で協力して芋を切りました

12/26

家族で楽しむ芋切干づくり ファミリーあぐりスクール 大城加工室

組合員ふれあい室は、大城地区女性部食農教育グループ「夢咲あぐりん」と協力し、「ファミリーあぐりスクール」を開催しました。管内在住の家族15組42人が芋切干づくりを行いました。

参加者は、蒸した芋の皮をむくと、「ペンペン」と呼ばれるヒアノ線が張られた専用の道具を使って芋を切り、カゴに並べました。

岩倉はつ子代表は「親子で会話を弾ませながら、仲良く作業する姿が楽しそうでした。印象的だった」と話しました。



買い物を楽しむ来場者の皆さん

11/30

地域コミュニティを盛り上げる e〜ら、ふるさとinおおすか2025 大須賀中央公民館

掛川市内の7つの団体が構成されるe〜ら、ふるさと実行委員会2025は、「e〜ら、ふるさとinおおすか2025」を開催しました。

大須賀支店と掛川市農業活性化やる気塾のブースでは、大須賀産のいちごを使用したクレープを販売しました。また青年部大城支部によるポン菓子や大城地区女性部による焼きそば、フランクフルトの出店も行ないました。

また軽トラ市では、旬の農産物や日用品の販売も行なわれ、会場はたくさんのお客様で賑わいました。



来店者をおもてなしました



職員から農畜産物を贈呈しました



総合の部入賞の皆さん

12/15・16

感謝を込めておもてなし 年金感謝デー開催 各支店

J A 遠州夢咲の各支店は、日頃の感謝を込めて年金感謝デーを開催しました。

J A で年金を受給している方に粗品をプレゼントしたり、抽選会を行ったりと、支店ごとに趣向を凝らしたイベントを企画しました。

また地区の女性部員が協力した企画も行なわれ、土方支店では甘酒、池新田支店では紫芋のお汁粉が配布されました。



12/8

食を通じて子どもの笑顔を守る 愛育保育園農畜産物贈呈 愛育保育園

総合販売推進課は、地域の子どもの成長を支える豊かで質の高い食事を守ろうと、夢咲産農畜産物の贈呈を行ないました。

園児は、職員から米や野菜、牛肉など8種類の農畜産物を受け取ると、大きな声で感謝の気持ちを伝えました。

贈呈した農畜産物は、当日の給食で提供されました。



11/20

総合優勝 後藤 はつるさん 第19回夢咲年金受給者友の会 ブラウンドゴルフ大会 尾花運動公園

年金受給者友の会実行委員会は、会員を対象にブラウンドゴルフ大会を開き、167名が参加しました。

優等賞	後藤 はつるさん (土方)
準優等賞	伊藤 厚一さん (菊川中央)
3位	山本 一夫さん (菊川中央)

()内は支店名





協力して調理しました



労災保険制度について学びました



西郷さんの話に聞き入る児童の皆さん

小笠北小5年生約70人は、小笠地区女性部の協力で調理実習を行いました。
今回は味噌汁と、児童が田植えや稲刈りをした「にじのきらめき」のおにぎりを作りました。児童は部員に教わりながら、包丁で切ったり、火加減を確かめたりして調理しました。
児童は「自分たちで作るともっとおいしく感じました。帰ったら家族にも自慢したい」と話しました。

12/4・5・9

地元食材を使って調理に挑戦
小笠北小5年生調理実習
小笠北小学校



青年部は、全体研修会を開催し、部員約30人が参加しました。
研修会では、NOSAー静岡とJA共済を講師に迎え、園芸施設や農機具共済等についての説明を聞きました。
また社会保険労務士の鈴木泰子さんによる「農業者の労災保険制度について」の記念講演も実施されました。

12/2

保障制度の知識を身に付ける
青年部全体研修会
ローンセンター



中小3年生17人は、「メキャベツは、中地区の自慢だろっか？」をテーマに授業を行いました。
地域の生産者である西郷恵美子さんや営農指導課のメキャベツ担当から生産状況などについて教わりました。
児童は「メキャベツはいつ収穫しているの？」「収穫したメキャベツはどこに出荷するの？」などと質問しました。

12/2

地域の自慢について学び
中小3年生メキャベツ学習
中小学校



楠ヶ谷支店長が児童に説明しました



高天神こしひかりを販売する児童の皆さん



来店者にレシピを紹介しました

土方小2年生約20人は、「町たんけん」を行い、JAや郵便局など学校周辺にある施設を訪れました。
土方支店に訪問すると、児童は店内を観察したり、職員に質問したりしてJAへの関心を深めました。
楠ヶ谷充洋支店長は「JAの仕事に少しでも興味を持ってくれたらうれしい」と話しました。

12/17

住んでいる町や人に愛着を持って
土方小2年生町たんけん
土方支店



土方小5年生20人は、児童たちが収穫した「高天神こしひかり」を販売し、用意した45袋が完売しました。
児童たちは店頭に立つと、「元気いっぱい」に呼びかけ、来店者にアピールしました。
児童は「役割分担がしっかりできたので、スムーズに販売ができた。この経験を将来に活かしたい」と話しました。

12/16

おいしいお米販売しているよ
土方小5年生高天神こしひかり販売
土方支店



横地小6年生13人は、「地讀地獎プロジェクト」の菊川野菜でみんな元気！の一環で、菊川で採れる旬の野菜を使った献立を考え、作成したレシピをミナクル市で配布しました。
レシピには、児童が実際に調理している様子を視聴できる二次元コードが付いています。今後、野菜売り場の棚に掲示される予定です。

12/9

地讀地獎の推進に向けて
横地小6年生レシピ配布
ミナクルふれあい菊川の里





春の茶園管理のスタートです

今月から、一番茶に向けた作業が本格的に開始となります。気象予報や茶園の状態をよく観察し、適正な管理作業に努めましょう。

point 1 化粧ならしと春整枝

化粧ならし(2月下旬頃)

- 位置** 秋整枝位置のやや上(5~10mm上)で立葉を落とす程度。
- 注意** 健全な越冬芽を傷つけると、一番茶の芽数が減少し、減収になる可能性が高くなります。秋整枝位置よりも深くしないよう、不揃いな立葉や遅れ芽のみを刈り落としましょう。

春整枝(2月下旬~3月上旬)

- 位置** 秋整枝に準じ、二茶摘採面から2~3葉上が目安です。茶芽が長い場合は、茶葉が日焼けする危険があるため、2回に分けて実施するようにしましょう。
- 注意** 防霜施設が無い茶園等で計画的に萌芽時期を遅らせるために行なう作業です。

point 2 防霜ファンの点検

本格稼働の前に、防霜ファンの稼働を点検しましょう。不具合がある場合は、修理や交換を行ない、凍霜害の被害を軽減させましょう。
※防霜ファンの電線の盗難が多発しています。防犯カメラの設置や茶園巡回等で被害を未然に防ぎましょう。

実施上の留意点

- サーモスタットの取付位置は、最も温度が低くなる茶株面の頂部で防霜ファンの影響のない場所を選ぶ。
- 設定温度は3℃とする。設定温度を必要以上に上げて、電力を無駄に使用しない。

point 3 春肥

春肥は一番茶に大きく影響する肥料です。施肥にあたっては、畦間に幅広く均一に施し、中耕(浅耕)して肥料と土を混ぜて肥効を高めましょう。

- 施肥時期 1回目は2月上中旬、2回目は3月上中旬が目安です。

point 4 防除

主要病害虫

- クワシロカイガラムシ・カンザワハダニ・チャトゲコナジラミ
- 赤焼病

※防除薬剤および注意事項については、各営農経済センターや地区防除委員会等発行の防除情報を参考にしてください。

茶直売所から
お知らせ

＼ 早めの対策を! /
抗アレルギー作用が期待できる

「べにふうき」のご紹介

べにふうきに多く含まれる「メチル化カテキン」は、アレルギー症状を起こす物質であるヒスタミンなどの放出を抑える抗アレルギー作用が期待できます。

長期間飲み続けるとより効果が期待できるので、花粉が飛ぶ一か月半前から飲むことをおすすめします。

べにふうきを淹れるときのポイント

熱湯で
淹れる

メチル化カテキンは高温で溶け出しやすいので、熱湯で淹れるようにしてください。



ティーバッグ

60g(3g×20個) **864**円税込

粉末

40g **648**円税込

※粉末タイプは受注生産のため、ご用意にお時間をいただく場合がございます。ご注意ください。

問合せ

菊川茶直売所

TEL 0537-36-4355 営 8:15~16:30
住 菊川市半済1100 休 日曜日



これからは収穫に専念できる環境づくりを！

今後は、気温の上昇に伴い病害虫の活性がさらに高まります。どの病害虫も多発してからでは防除が難しくなるため、日々圃場を観察して早期防除をお願いします。

3番果の摘花・開花時期の温度管理

開花やミツバチの飛行適温に注意し、交配不良の軽減に努めてください。開花・交配の時間帯は15℃を下回らないように注意しましょう。開花最盛期の薬剤散布はミツバチへの影響日数を意識し、交配不良によるロスの発生を軽減しましょう。

また、二重被覆をしている圃場では、日照時間が長くなるとともにハウス内温度の上昇に注意しましょう。同様に多湿による果実品質の低下(灰色かび病・軟弱果)の原因となりますので、2月下旬を目安に外しましょう。

光合成 光・水・肥料・温度・湿度・CO₂

温度だけでなく湿度を意識した管理を行ないましょう。過乾燥は気孔が閉じ、光合成効率が低下しますので、温度が上昇する時間帯は急激な開放は避けましょう。自動換気の場合は感度・開度設定の確認を行ない、手動換気の場合は段階的に開放していくことで適度な湿度を確保しましょう。

CO₂施用

真呼吸(株付近で施用する)を導入している場合には、ハウスが開放していても施用効果が望めますが、一般的な方式では開放している時間の施用は控えましょう。また日射量が低下する曇雨天の場合は、光合成を活発に行なわないため、CO₂施用を状況に応じて控えても問題ありません。

時間施用	日出から日没1時間前まで1時間ごとに15分程度
濃度施用	外気濃度を下回らない濃度に設定(目安:400~450ppm)

※ハウス容積、光合成促進機の性能によって施用時間は異なります。

転流 植物体内で吸収・生産した栄養を他組織(果実等)に送る働き

転流は光合成が行なわれる日中から前夜半まで行なわれています。午後の外気温が低下し始める前に早めにハウスを閉め、転流適温を保つよう心がけましょう。

灌水・給液管理

気温の変化に伴い、株の吸水量も変化します。灌水ムラによる根痛みや窒素過多によるカルシウム欠乏は、チップパーンやがく枯れの発生を助長しますので、少量多頻度灌水を心がけましょう。高設栽培では、原水・給液・排液のpHやECの確認作業や、排液率が30%程度になるようこまめに調整を行ないましょう。また、収穫期の養液システムのトラブルがまれに報告されていますので、日々の確認作業を忘れずに行なってください。

病害虫防除

うどんこ病

発病した果実は伝染源となりますので早急に取り除きましょう。発生箇所には旗を立てる等の目印をして、作業員全員の把握と再発防止のための発生源の除去をお願いします。発生時には3~5日間隔で3回以上薬剤散布を行ないましょう。

系統	RAOコード	薬剤	希釈倍率	使用時期	使用回数	備考
イミノクタジン ピリダジン	M07 53	フセキワイドフロアブル	1,000倍	前日	4回	ミツバチ 翌日 ベルコート混合剤
EBI	3	サンリット水和剤	2,000~4,000倍	前日	3回	ミツバチ 翌日
		トリフミン水和剤	3,000~5,000倍	前日	5回	ミツバチ 翌日
アニライド	7	ネクスターフロアブル	1,000倍	前日	3回	ミツバチ 翌日 灰色かび病兼ねる
		パレード20フロアブル	2,000~4,000倍	前日	3回	ミツバチ 翌日 灰色かび病兼ねる
		カナメフロアブル	4,000倍	前日	4回	ミツバチ 翌日 灰色かび病兼ねる
アニライド・ストロビルリン	7・11	シグナムWDG	2,000倍	前日	2回	カンタスとストロビルリン系混合剤 ミツバチ 翌日 灰色かび病兼ねる
その他	NC	カリグリーン	800~1,000倍	前日	-	果実への薬害注意 ミツバチ 翌日 灰色かび病兼ねる
ピリオフェノン	50	クロスアウトフロアブル	3,000~4,000倍	前日	3回	ミツバチ 翌日

※同系統薬剤の連続散布は抵抗性が懸念されるため控えましょう！

親株の定植準備

繁忙期を迎える前に、育苗資材の消毒やランナーを地面へ付けけないなどの予防を徹底するようにしてください。親株に余剰がある方や収穫株から採苗する方は、例年より親株の本数を増やしリスク分散を行ないましょう。収穫株を利用する場合は、炭そ病が発生した近辺の株の使用は絶対にしないでください。

薬剤	希釈倍率	対象	備考
イチバン	500~1,000倍	育苗箱、育苗用ポット、支柱等資材	瞬間浸漬または散布

気象条件により増殖率は変化しますが、親株を適期定植できるよう育苗圃の準備を進めましょう。親株定植が遅れると、ランナー確保も遅れ、子苗の育苗日数も短くなり、花芽分化にも影響します。健全な育苗は計画性が最も重要です。



家庭菜園



野菜づくり ブロccoli

ブロッコリーは病気に強く、栄養価も高いことから、家庭菜園に適した野菜です。収穫後も側枝から小さな蕾が育ち、長く収穫を楽しめるのもポイントです。



月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
定植・収穫時期			●			■						

● 播種 ■ 収穫

1 種まき

ポットに培養土を入れ、種を2~3粒まきます。1cmほど覆土し、たっぷりと水やりをしましょう。

発芽するまでは土が乾かないよう、こまめに水やりを行ないます。

2 間引き・育苗

発芽後、双葉が開いた頃に1回目の間引きを行ない、本葉が3~4枚になった頃に2回目の間引きを行ないます。茎が太く、葉色の濃い1本を残しましょう。

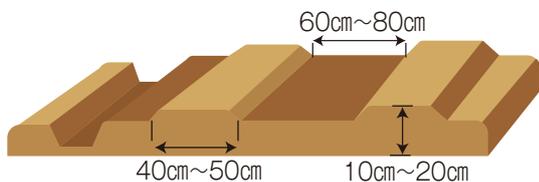
★ 間引きのタイミングで軽く土寄せを行ないます。生育不良の苗は将来的に花蕾が変形する原因となるため、早めに取り除くことが大切です。

3 土づくり

植え付け2週間前に苦土石灰を1㎡あたり100gまいてよく耕します。1週間前には、1㎡あたり堆肥を2~3kg、化成肥料(8・8・8)を100g施し、再度耕します。

畝は幅40~50cm、高さ10~20cmを目安に作ります。畝間は60~80cmとります。

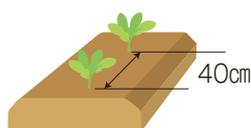
根張りと排水を良くするために深く耕しましょう。



4 植え付け

ポットから根鉢を崩さずに苗を取り出し、株間40cmで深植えにならないよう植え付けます。倒伏防止のため株元に土を寄せて、土と根が密着するよう軽く押さえた後、たっぷりと水を与えましょう。

★ 過湿に弱いので、水はけの良い土壌づくりが重要です。



5 栽培管理

活着期 (定植後~1週間程度)

水切れに注意し、乾燥させないように管理します。

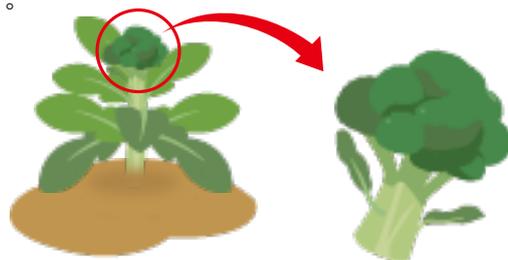
生育期 (定植2週間後~)

本葉が10枚程度になったら、化成肥料(8・8・8)を1㎡あたり30g施し、土をかけて1回目の追肥を行ないます。花蕾が見え始めた頃に2回目の追肥を行ないます。

6 収穫

頂花蕾(株の中心の大きな蕾)が直径10~15cmになった頃が収穫の目安です。蕾が開く前(花が黄色くなる前)に収穫すると、品質良くおいしく味わうことができ、長い期間楽しめます。

収穫後は株のわきから小さな側花蕾(わき芽)が育ちます。直径5~10cmになれば、順次収穫できます。



栽培のポイント

病害虫対策について

アブラムシやアオムシ(チョウの幼虫)の食害、黒斑細菌病などの病害が出やすいです。

防虫ネットの活用など早めの予防を心がけましょう。



菊川営農経済センター 河原崎 陸

令和7年度 組合員 アンケート報告

JA遠州夢咲では、「組合員アンケート」を実施しています。令和7年度は、18人の広報モニターの皆さまにご協力いただき、様々なご意見が寄せられました。今回は、今年度に広報モニターからいただいたご質問やご意見と、それに対するJA遠州夢咲の回答をご紹介します。
(編集の都合上、令和7年4～12月までにいただいた内容の一部を紹介します)

組合員関連

意見 女性総代になったが、総代についての知識がない。何を求められていて、何をしたらよいか、総代とはどのような組織なのかと不安を感じる。

回答 女性の参画により、従来の考え方にとらわれない多様な価値観をJA運営に反映させ、事業環境の変化に対応しうる経営基盤の構築につなげていきたいと考えています。1月30日には勉強の場として、「女性総代研修会」を初開催しました。

意見 今年も親子向けの干し芋づくり体験を実施してほしい。

回答 12月に開催した「ファミリーあぐりスクール」で干し芋づくり体験を行ないました。あぐりスクールは年4回、季節に応じた内容で開催しています。

総務関連

意見 クーリングシェルターを設置しているというが、用事が済めば店内に居づらい。

回答 行政と連携し、危険な暑さから避難できる場所として、熱中症特別警戒情報の発表期間中に支店の一部を一般開放する取り組みを行ないました。暑さで体調に異変を感じた際には、気兼ねなく店内の椅子に座るなどして十分に体を休めてください。

営農経済関連

意見 栽培講習会に参加して、害虫について詳しく知ることができた。

回答 各営農経済センターでは、栽培講習会を開催しています。組合員ならばどの講習会でも参加できます。広報誌のインフォメーション・イベントガイドにて、毎月詳細を掲載していますのでご確認ください。

意見 ミナクルふれあい菊川の里は、商品棚の配置が変わり見やすくなった。

金融・共済(支店含む)関連

意見 JAバンクスマイルナビ(タブレット)は、仕組みがよく分からない。自分で理解してから使いたいと考えている。

回答 導入してまだ間もないため、ご利用にあたってはご不安もあるかと思います。職員がサポートいたしますので、ぜひお手に取っていただきご利用ください。

質問 年金友の会の旅行に参加していたが、この頃は少なくなったのか?

回答 年金友の会の旅行は、以前より地区を分けて開催していますので、2年に一回のタイミングでご参加いただけます。令和7年度は菊川・浜岡地区で開催し、令和8年度は大城・小笠地区で行なう予定です。

令和8年度 広報モニター 募集



JA遠州夢咲の広報活動やJA事業に対してご意見をいただける「広報モニター」を募集します。

専門的な知識は必要ありません。広報誌を読んだ感想やJAへのご意見、ご要望をお寄せください。

問合せ 企画広報課
TEL 0537-73-5195

- 応募資格** JA遠州夢咲の組合員とその家族
- 任期** 令和8年4月～令和9年3月
- 役割** 広報誌「夢咲」を中心とした当JAの広報活動やJA事業に関するアンケートへの回答(月1回/計12回)
- 募集人数** 最大20名(応募者多数の場合は、地区ごとに抽選)
- 謝礼** 夢咲野菜セット(年度末に発送予定)
- その他**
 - 郵送でのやりとりとなります。
 - 広報モニター施設見学会を実施予定です(年1回)。
 - 過去に広報モニターを経験した方も応募可能です。
- 応募締切** **令和8年3月12日(木)**
- 応募方法** 必要事項をご記入の上、郵送、E-mail、FAXのいずれかで以下の宛先までお申込みください。
- 必要事項** ①氏名②郵便番号・住所③性別④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機
- 宛先**

郵送 〒437-1593 菊川市下平川6265
JA遠州夢咲 企画広報課 広報モニター係
E-mail kikakukouhouka@yumesaki.ja-shizuoka.or.jp
(件名: 広報モニター応募)
FAX 0537-73-6998





空きハウス等の情報を集めています



夢咲中古ビニールハウス施設情報バンクでは、現在使用していない(今後も含む)農業用ビニールハウスの情報を求めています。

「貸したい」「売りたい」等の検討をされている方は、下記までご相談ください。

問 合 せ 営農指導課 TEL 0537-73-5550

春休み
特別企画ファミリーあぐりスクール
参加者募集

開催日時 令和8年3月27日(金)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

場 所 浜岡地区会議室(御前崎市池新田93-5)

内 容 味噌づくり体験

持 ち 物 マスク、エプロン、三角巾、布巾、タオル
※持ち帰り用の入れ物や手袋などはJAで用意いたします

参 加 費 1,000円(税込) ※当日会場にて集金いたします

募集人数 地域の子もたちとその家族 各部10組
(1組4名様まで) ※応募者多数の場合は抽選を行いません

応募締切 令和8年3月5日(木)

応募方法 こちらの二次元コードから
お申込みください →

問 合 せ 組合員ふれあい室 TEL 0537-73-6997

棚卸に伴う営農経済センター等
臨時休業のお知らせ3月31日(火)午後
4月1日(水)午前

営農経済センター、農機センター、LPGセンターを上記の日程において臨時休業させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

問 合 せ 各地区営農経済センター

令和9年度新規採用職員募集

組合員とともに農業、地域を盛り上げていける、令和9年度に入組する新入職員を下記の要領で募集します！

募集人員 若干名

応募資格 令和9年3月に大学、短大、
専門学校を卒業見込みの者

選考方法 書類選考、筆記試験、面接

応募方法 マイナビよりエントリー
をお願いします →

問 合 せ 人事課 TEL 0537-73-6994

3月
開催

栽培講習会のお知らせ

農業に関心のある組合員を対象に、農業知識向上を目指して行なっています。組合員ならば、どの講習会でも受講できます。ぜひご参加ください！

開催日時	内 容	場 所	申込み・問合せ
3月17日(火) 13:30~	土壌病害虫の対策と防除について	大坂支店	大城営農経済センター TEL 0537-72-2416
3月18日(水) 13:30~	おいしい春・夏野菜の栽培	菊川中央支店	菊川営農経済センター TEL 0537-35-3559
3月27日(金) 13:30~	土づくりの講習	小笠営農経済センター	小笠営農経済センター TEL 0537-73-5115

参加希望の方は、開催日の一週間前までに各地区営農経済センターまでお申込みください。

理事会だより

The board of directors

12月 定例理事会

開催日	12月26日(金)
場所	本店理事会議室
理事出席	18人
列席監事	6人

決議事項

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和7年度上期経営状況の開示について
- 第3号議案 役員改選に伴う学識経験理事候補者の推薦について
- 第4号議案 役員改選に伴う学識経験監事候補者の推薦について
- 第5号議案 役員改選に伴う員外監事候補者の推薦について
- 第6号議案 理事に対する貸出について
- 第7号議案 直営茶工場の運営方針の変更について
- 第8号議案 荒茶取引規程及び荒茶共販業務規程の一部変更について

JA遠州夢咲のデータ

12月31日現在

正組合員数(うち女性)	7,048(1,137)人
准組合員数(うち女性)	7,911(2,035)人
出資金	32億3,609万円
貯金	2,412億8,663万円
貸付	482億4,204万円
長期共済保有高	5,596億4,596万円
販売品取扱高	35億9,811万円
購買品供給高	31億5,277万円

※千円単位は四捨五入しています



JAネットローンの
情報・仮申込みは
こちらから



掛川市からのお知らせ 有機農業講習会 参加者募集

有機農業に興味がある方を対象に、講習会を開催します。

開催日時 令和8年3月9日(月) 14:00~15:30

場所 掛川市役所4階会議室
(掛川市長谷一丁目1-1)

※駐車場に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください

対象者 有機農業について学びたい方、始めたい方
※市内外在住にかかわらず、どなたでもご参加いただけます

参加費 無料

募集人数 先着100名

応募締切 令和8年2月27日(金)

応募方法 電話、またはこちらの二次元
コードからお申込みください →



**申込み
問合せ** 掛川市農林課 **TEL** 0537-21-1147

中部電力パワーグリッドからのお知らせ

【防霜ファンのご使用前に点検をお願いします】

大切な茶園を守るため、防霜ファンをご使用になる前には、施設の点検ならびに試運転を行ない、ファンの回転確認を必ず実施してください。

万一、異常を発見した場合は、速やかにメーカー、電気工事店およびお近くの中部電力パワーグリッド(株)までご連絡をお願いいたします。

また、防霜ファンの電気契約を一時休止し、今後電気使用の予定がない場合は、安全のため引込線や計器等の設備を撤去いたしますので、ご連絡をお願いいたします。

問合せ 中部電力パワーグリッド(株)掛川支社
フリーコール 0120-977-230



葬祭センターからのお知らせ 事前相談会開催

いざという時に困らないために、葬儀について専門スタッフが個別に詳しく相談に応じます。

開催日時 令和8年3月25日(水)
9:00~12:00(事前予約制)

場所 やすらぎ大城ホール
(掛川市三俣1321-1)

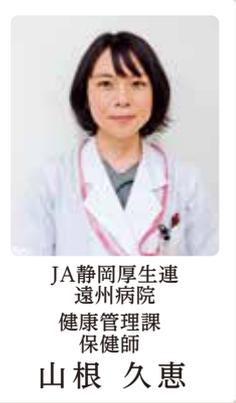
費用 無料(もしもの時の安心ブックを差し上げます)

**申込み
問合せ** 葬祭センター **TEL** 0537-73-7336



JA 静岡

厚生連
だより



JA静岡厚生連
遠州病院
健康管理課
保健師
山根 久恵

乳がん検診を

受けていますか？

乳がんは、母乳を作る乳腺の細胞が性質を変え、異常に増えることで起こります。乳がんの7〜8割には、エストロゲンという女性ホルモンが関係しているとされ、エストロゲンの分泌に関係する月経の回数が多い、初経年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産経験がない、授乳期間が短いなどの場合は、発症リスクが高くなると考えられています。さらに、飲酒や喫煙、閉経後の肥満、また家族歴なども発症リスクを高めます。

乳がんは、日本人の女性に最も多いがんで年間9万人以上が新たに発症しています。9人に1人の割合で起こるとされており、今

後も増加傾向が続くとみられます。年代別にみると30歳代後半から増え始め、40歳代後半から70歳代にピークを迎えます。しかし、早期に発見できれば9割が治せるとされています。そのため

は、「日頃から自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識する生活習慣」すなわち、「ブレスト・アウェアネス」が大切です。具体的には、乳房の状態を知り、乳房の変化に気をつけ、変化に気づいたら医療機関に相談することです。もう一つが、がん検診を受けることです。がん検診は40歳以上の女性が対象で、各自治体で2年に1回、マンモグラフィ検査を受けます。

遠州病院の健康管理センターでは、乳がん検診のマンモグラフィのほかに、乳房超音波検査や新たに乳房MRI検査を実施しておりますので、興味のある方はお問い合わせください。

※乳房MRI検査の予約は、遠州病院ホームページ「MRI乳がんドック」からお願いいたします。

参考文献…きょうの健康 2025.10月
きょうの健康 2022.10月

健康だより

お元気ですか

vol.155

節分

訪問看護ステーション夢咲
訪問看護師 澤本 育美

今年も早一カ月が過ぎ、2月に入りました。年末年始の休み明けで日常生活に戻り、少し疲れが出てくる頃でしょうか。

2月のイベントといえば、老若男女問わず「節分」を思い浮かべる方が多いかと思えます。私は「鬼は外、福は内」と豆まきをした後、何かの葉っぱで「1年間健康に過ごせますように」と全身を撫でる真似をしたことが、子どもの頃の思い出です。今回初めて知ったのですが、本来節分に所縁のある葉は、柘の葉で、鬼除け・魔除けのために鯛と一緒に飾るようです。また今は節分というと、恵方巻きを食べるのが当たり前になっています。しかし子どもの頃の私の家では、恵方巻きの習慣はなく、これも大

人になって初めて知ったものでした。細かいしきたりは地域によって違いがありますが、現在、豆まきと恵方巻きは全国共通なのかと思います。

節分は「立春の前日」にあたる日で、本来の意味は「季節の変わり目に、悪いものを払い、新しい季節を迎える準備をする日」だそうです。現代的な意味としては「去年の疲れや後悔を手放す」「気持ちを切り替える」「春に向けて心を整える」と書かれているのも目にしました。

まだまだ寒い日は続きませんが、すぐそこまで迫っている年度始めや春に向けて、改めて気持ちをリセットし、一息ついてはいかがでしょうか。





おたよりコーナー



福代さん

御前崎市

1月号の表紙のポニーのように、ぱっかぱっかと福を運んでくれることを期待しています。

小川さん

御前崎市

エドくんの表情が凜としていて、皆に福を届けてくれそうだと思います。

杉山さん

菊川市

躍動感があふれ、新年にふさわしい表紙ですね。前向きな気持ちでさせていただきます。

萩原さん

御前崎市

ポニーのエドくんがとても可愛らしいですね。何度見ても癒されます。

YUMESAKI

1月号の表紙は、令和8年の干支である午にちなみ、ポニーのエドくんが登場していただきました。エドくんは、菊川市倉沢の岩澤克彰さんとともにお茶の生産に励んでいます。馬ぶん堆肥を使用した土づくりなど、自然循環型農業の一翼を担っています。そんなエドくんのカメラを真っ直ぐ見つめる愛らしい姿に、思わず笑顔になりますね。

山本さん

掛川市

J A 夢咲フェスティバルの写真に写る皆さんの笑顔が素晴らしいです。今年も笑顔いっぱい催しを期待しています。

長倉さん

菊川市

初めてフェスティバルに参加しました。クイズや体験コーナーなどブースが豊富で、子どもも大人も楽しめました！

八木さん

菊川市

健康だよりを読んで、自分も気を付けなければと思いました。脱衣所に電気ストーブを置いて暖かくし、室内の温度差に注意するようにしています。

山内さん

菊川市

ヒートショックは誰にでも起こり得るものと初めて知りました。家族にも共有して、皆で予防していきたいと思います。

永田さん

掛川市

お風呂上がりの皮膚のかゆみを防ぐためにも、冬場のスキンケアは大切です。



訪問看護ステーション夢咲の訪問看護師が実際に体験したエピソードやタメになる情報を執筆する「健康だより」お元氣ですか」は、人気コーナーの一つです。1月号は、冬のお風呂時間に関する話題でした。寒暖差が大きくなる冬場は、日常の入浴が思わぬ事故につながる可能性があります。安全に毎日過ごすために、まずは自分や家族も例外ではないという意識を持ち、その上で予防と対策に努めましょう。



令和7年度JA夢咲フェスティバルには、組合員や地域住民など約7,800人の方にご来場いただきました。今回は、新しく支店運営委員会の皆さんも加わり、各支店の個性が光るバラエティ豊かなイベントとなりました。参加された方も、来られなかった方も、誌面を通じて賑やかな様子を感じていただければ幸いです。

SNSでもJA遠州夢咲の旬な情報を発信中です！

LINEで友だちになろう！



@883cbrxk

投稿をチェック&いいね！



@ja_yumesaki_official



編集後記

- 先日、人生で初めて電動キックボードに乗りました。最初はおっかなびっくりでしたが、操作に慣れるにつれて少しずつ余裕が生まれ、最後は景色を楽しみながら走ることができました。もう少し暖かくなったら、夢咲管内の様々な場所を巡りたいと考えています♪(石谷)
- 長年愛用していた革靴を履き替えました。足に馴染んだ一足を手放すのは少し名残惜しい気持ちもありましたが、新しい靴を履くと、自然と気持ちが引き締まったように感じます。新しい靴とともに、新しい一歩を踏み出すきっかけにつながればと思います。(青島)



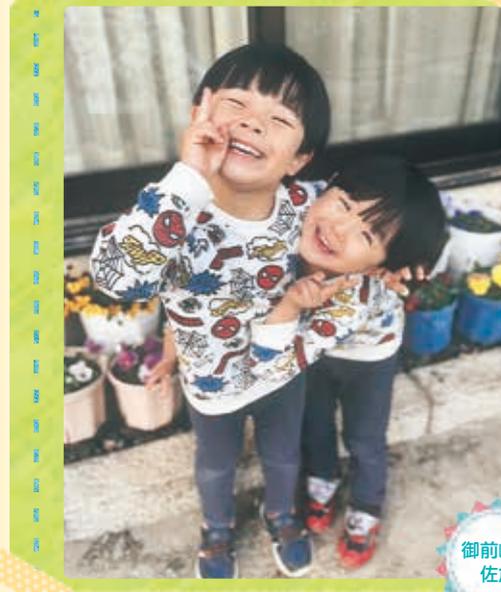
Idol of my home

わが家のアイドル



御前崎市 佐倉

さか い み と
酒井 望杜くん 0歳



御前崎市 佐倉

みず の あおい きはる
水野 蒼士くん(左) 6歳 **希春**くん(右) 4歳

家族からのメッセージ ●父/直樹さん ●母/早織さん

生まれてきてくれてありがとう。もうすぐ1歳だね！
これからもすくすく成長してね。

家族からのメッセージ ●父/昂さん ●母/小百合さん

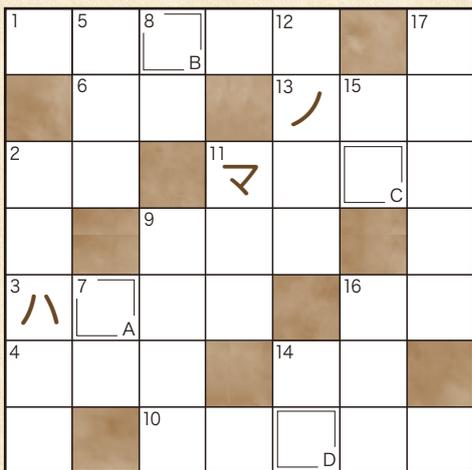
兄弟仲良く元気に成長してくれている2人のことが大好きだよ！
これからも笑顔いっぱい楽しく過ごそうね！

クロスワード

パズル

Crossword puzzle

挑戦者
challenger
求ム



こたえ

A B C D

普通のクロスワードパズルの要領で全部解いてください。
次にA→Dの順に並び替えると1つの言葉ができます。
それが答えです。

ヨコのカギ

- ① 節分にまるかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の〇〇〇に手編みの帽子を出品した
- ⑤ 張り上げたりひそめたり
- ⑥ 強い風に雪が舞います
- ⑦ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑧ 金太郎が担いでいるもの
- ⑨ ドアをコン、コン
- ⑩ 魚へんに付と書く魚
- ⑪ 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤ はたきで払うもの
- ⑦ い草などで編んだ敷物
- ⑧ 天井や空がある方向
- ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪ 眠くなると下がってきます
- ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭ 鬼は外、〇〇は内
- ⑮ 日本刀の手で握る部分
- ⑯ すべては忘却の〇〇〇だ
- ⑰ チョコレートケーキの〇〇〇〇〇をスマホで調べた

出題●ニコリ参照

応募方法

ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。正解者の中から抽選で「夢咲の旬感野菜セット」を3名様にプレゼントします。
FAX 0537-73-6998 メール yhp@yumesaki.ja-shizuoka.or.jp
件名に必ず「広報クロスワードパズル答え」と入力してください。



写真はイメージです

※イラスト・マンガも大歓迎

① 解答
② 住所
③ 氏名
④ 年齢
⑤ TEL
⑥ JAまたは広報誌への
ご意見・ご要望などのお便り

ハガキ 85円

4 3 7 1 5 9 3

JA 遠州夢咲広報係
新川市下平川 6265

【第405号の答え】
サンガニチ

ソウニ ムカデ カゲ
アキハミ オウゴン
ワカメ カイユウ
ダマキ コウ
テニ コブタ
キキテ 赤ア

「応募総数」 148通
「正解者数」 148通

しめきり 2月28日(土)

●応募ハガキには、お便りをお書き添えください！イラスト・絵手紙も大歓迎。●投稿はペンネームでも受け付けます。
●当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●クイズに応募いただいた皆さんの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のため利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見等は当広報誌のお便りコーナーに掲載させていただく場合があります。