



J A デイサービス 夢咲

通心

平成30年12月号



今年もあと1ヶ月になりました。月日が過ぎるのは早いですが、朝、夕は寒くありませんが、日中は天気がいりど暖かい日も多いです。急に冷えてくる事もあると思うので体調には十分気を付け元気に過ごしましょう。インフルエンザの流行の時期でもあります。体調が悪い時は無理をせず早めに休養を取り、受診をお願いします。

毎月夢咲にボランティアの方がきてくれています。踊りを見せてくれたり、歌を歌ったり、歌に合わせて身体を動かしたりと、楽しい時間を過ごせています。皆さんにも楽しみにしていただき好評です。今後も来ていただけたらと思います。12月も18日(月)ハーモニカ26日(火)ダンベル体操を予定しています。



収穫の時期になりました!!

夏の終わりに蒔いた大根や三冬菜が皆さんの愛情をいっぱいうけて大きくなり収穫時期を迎えました。テイの屋食のみそ汁に入れて食べていただいています。初めて育てている芽キャベツもあと少しで収穫できそうです。テイの畑のぞいてみて下さい。



午前中は趣味活動として色塗り、脳トレ、編み物、縫物もしてくれています。昔、和裁をしていた方がいたりど得意な事を生かす事が出来ています。計算問題や漢字の書き取りは難しい物もありますが、同じテーブルの方に聞いたり協力してやっている方もいます。



11月の創作活動

11月の創作活動はクリスマスにちなんでクリスマスツリーです。三角のパーツをたくさん作りそれを組んで大きなツリーが出来ています。近くで見ても一つ一つのパーツかわいいですが完成した大きなツリーを少し離れた所から見ていただくのが綺麗でおススメです。12月には夢咲でもクリスマス会を予定しています。楽しみにしていただい下さいね!!



12月の予定

	月	火	水	木	金	土
日						1
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ						お手玉キック 花いちもんめ
日	3	4	5	6	7	8
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	お手玉入れちゃえ	回想法	雪だるまつり	グループ活動	お手玉キック	お手玉入れちゃえ
日	10	11	12	13	14	15
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	グループ活動	お手玉入れちゃえ	やまぶき会	回想法	グループ活動	雪だるまつり
日	17	18	19	20	21	22
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	お手玉キック	松下さんのハーモニカ	グループ活動	お手玉キック	お手玉入れちゃえ	グループ活動
日	24	25	26	27	28	29
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	クリスマス会		ダンベル体操	グループ活動	雪だるまつり	回想法
日						
おやつ	オムレットフルーツのせ		花いちもんめ		なごやん	

お願い！

- ❖ お休みされる時は、早めにご連絡下さい。(朝は8時まで、晩は5時以降、留守番電話が受け付けます。)
- ❖ 体調が良くない場合、マスクの着用をお願い致します。
- ❖ 持ち物はお風呂の道具と紙パンツ以外の持ち込みはご遠慮ください。
- ❖ ペットボトルの飲み物やお菓子等の持参はご遠慮願います。
- ❖ 他の利用者様との物のやり取りもテイサービスでは禁止されていますので、よろしくお願い致します。
- ❖ 手洗いやうがいをしっかりとして予防をしましょう。
- ❖ テイに履いてくる靴はかかとのある物でお願い致します。スリッパタイプのサンダルなどは歩行時脱げてしまい転倒の可能性もありますのでやめて下さい。