

J A デイサービス 夢咲



通心

平成30年5月号



～ 過ごしやすくないましたね～

木々の緑が鮮やかな季節になりました。朝、夕は涼しい日もありますが、日中は穏やかで吹く風も爽やかな日が続いています。身体も気持ちも軽くない外に出てみようかなと言う気分にもなります。散歩に行くのもいいですね。テイにも遊歩道があるので、春の風にあたりには是非行ってみてください。

～収穫が楽しみです～

テイの遊歩道にある花壇と畑で野菜を育てようと思い皆さんにどんな野菜が育てやすいか？ご意見やアドバイスをいただきながら苗を購入。現在は玉ねぎ、じゃがいも、ナス、トマト、かぼちゃ、キャベツ、スナップえんどう、スイカを育てています。皆さんの愛情もいっぱい受けて日々成長中です。たくさん収穫できるかな？と期待と不安半々ですが、楽しみです。天気の良い日に、ぜひ遊歩道に野菜たちを見に来て下さい。



懐かしい遊び

昔懐かしいお手玉。女性の方ならやった事がある方が多いと思います。当時を思い出しながら実際にやってみたり、昔話にも華が咲きました。自然と皆さんが笑顔になれる時間になりました。



～満開！！～

遊歩道の花壇にある芝桜です。暖かくなって葉っぱの緑が鮮やかになり、つぼみが色づいてきたなあと思っていました。天気の良い日が続くあつという間に満開ピンクのきれいな花が咲きました。朝、夜冷える日がありますが、春の訪れを改めて感じました。



4月の創作活動

今月の創作活動は「端午の節句」こいのぼりです。3匹のこいのぼりが元気に泳いでいて、かわいらしい金太郎が乗っています。昔はこの時期には多くの家でこいのぼりを見かけましたが最近では少なくなった気がします。鱗は1つ1つ皆さんに折り紙をちぎって貼ってもらいカラフルなこいのぼりになりました。



5月の予定

	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ		紙皿とぼし	後ろへポン	ボール3段のせ	グループ活動	紙皿とぼし
日	7	8	9	10	11	12
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	後ろへポン	グループ活動	ボール3段のせ	グループ活動	紙皿とぼし	グループ活動(作品)
日	14	15	16	17	18	19
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	ダンベル体操	松下さんのハーモニカ	グループ活動(作品)	後ろへポン	グループ活動	ボール3段のせ
日	21	22	23	24	25	26
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	グループ活動	後ろへポン	紙皿とぼし	グループ活動	お楽しみ会	グループ活動(作品)
日	28	29	30	31		
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	ボール3段のせ	グループ活動	グループ活動(作品)	紙皿とぼし		

お願い!

- ❖ お休みされる時は、早めにご連絡下さい。(朝は8時まで、晩は5時以降、留守番電話が受け付けます。)
- ❖ 体調が良くない場合、マスクの着用をお願い致します。
- ❖ 持ち物はお風呂の道具と紙パンツ以外の持ち込みはご遠慮ください。
- ❖ ペットボトルの飲み物やお菓子等の持参はご遠慮願います。
- ❖ 他の利用者様との物のやり取りもテイサービスでは禁止されていますので、よろしくお願い致します。
- ❖ 手洗いやうがいをしっかりとして予防をしましょう。
- ❖ テイに履いてくる靴はかかとのある物でお願いします。スリッパタイプのサンダルなどは歩行時脱げてしまい転倒の可能性もありますのでやめて下さい。