

J A デイサービス 夢咲

通心

平成30年3月号



～ そろそろ暖かくなるかな～

寒さもゆるみ、日中は暖かな日も増えてきました。あちらこちらで梅の花が咲き少しずつですが春の訪れを感じます。3月は卒業式などが行われ節目の月、旅立ちの季節です。また、季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので、しっかり体調管理をして元気に春を待ちましょう。

グループ活動の時間に「お手玉ゲーム」を行いました。どれだけ高く積み重ねることが出来るかを競いました。「積み」だけなのですが、いざ始めると、どんどん積み重ね、慎重に積み重ね、皆さん真剣そのもの。高く積み重ねたかと思っていると急に崩れてしまったりと、がっかりしたり、笑い声が絶えない楽しいゲームでした。ゲームに必要なのはお手玉だけ♪午前中の趣味活動の時間などにやってみるのもいいかもしれませんね。



作品作り

今月は来月の「桃の節句」に合わせて模様の入った折り紙を使い、雛飾りを作りました。お雛様を折る所から行いました。途中苦戦していましたが、どの方もうまくできています。作品コーナーに飾りました。



～すっと仲良く～

右から櫻井さん、赤堀さん、黒田さん。ご自宅も近所でもう50年以上のお付き合いになるそうです。3人で日向ぼっこをしながら楽しそうに話しています。気の合う友達が居るのはいいですね。見ていてほっこりします…



2月の創作活動

今月の創作活動は3月の桃の節句「お雛様」です。ひな祭りはちらし寿司、草餅、雛あられ、白酒などが定番のごちそうなようです。ごちそうを食べながら、親類や親しい友人を招いて女の子の成長を祝います。3月3日が過ぎると翌日には片付けを行うようにするそうで、片付けが遅れると娘が縁遠くなるという俗信があるそうです…



3月の予定

	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ				あわせていくつ	ボールすくい	ひなあられを入れろ
日	5	6	7	8	9	10
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	ひなあられを入れろ	あわせていくつ	グループ活動	ボールすくい	ひなあられを入れろ	グループ活動
日	12	13	14	15	16	17
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	グループ活動	ボールすくい	ダンベル体操	松下さんのハーモニカ	あわせていくつ	グループ活動
日	19	20	21	22	23	24
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	あわせていくつ	グループ活動	ひなあられを入れろ	グループ活動	グループ活動	ボールすくい
日	26	27	28	29	30	31
トレーニング お達者 和やか 声だし おやつ	ボールすくい	グループ活動	あわせていくつ	ひなあられを入れろ	グループ活動	あわせていくつ

お願い!

- ❖ お休みされる時は、早めにご連絡下さい。(朝は8時まで、晩は5時以降、留守番電話が受け付けます。)
- ❖ 体調が良くない場合、マスクの着用をお願い致します。
- ❖ 持ち物はお風呂の道具と紙パンツ以外の持ち込みはご遠慮ください。
- ❖ ペットボトルの飲み物やお菓子等の持参はご遠慮願います。
- ❖ 他の利用者様との物のやり取りもテイサービスでは禁止されていますので、よろしくお願い致します。
- ❖ 手洗いやうがいをしっかりとして予防をしましょう。
- ❖ テイに履いてくる靴はかかとのある物でお願いします。スリッパタイプのサンダルなどは歩行時脱げてしまい転倒の可能性もありますのでやめて下さい。